

Teknik för hälsan



Mattias Inghe



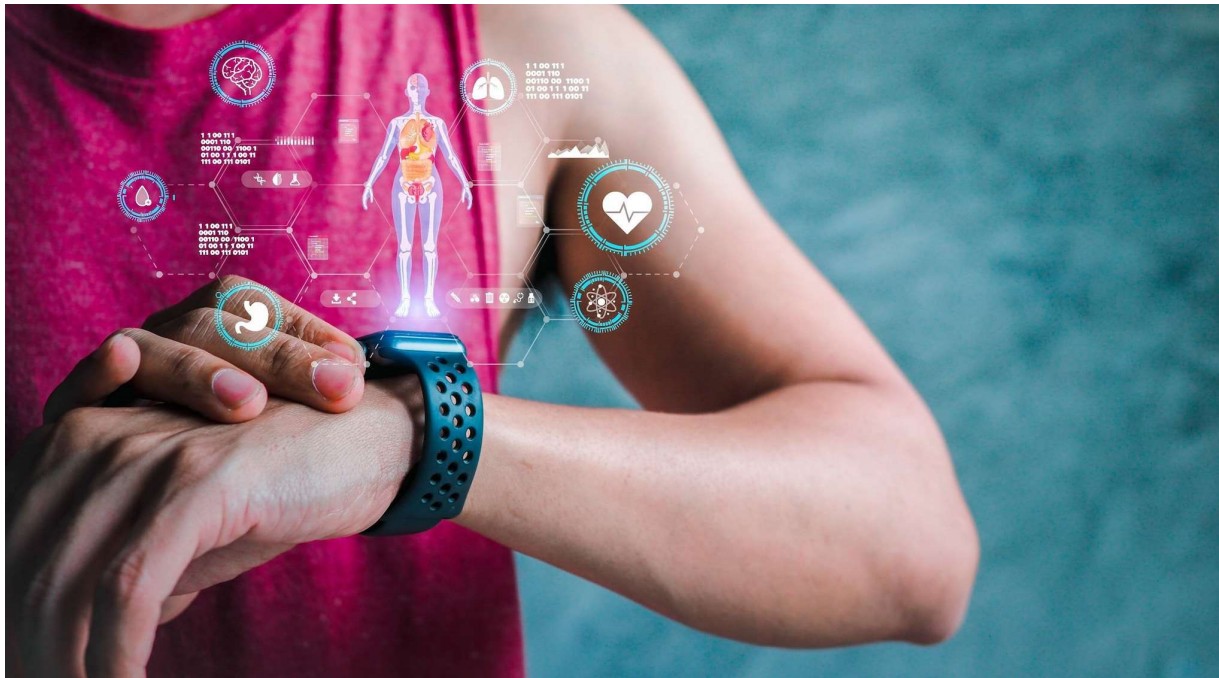
Teknik för hälsan

...för sjukvården?



Teknik för hälsan

...för sjukvården?
...för alla!



Hur det började



Hur det började



Hur det började



Hur det började



一目で歩数がわかる…
♪ 万歩メーター
(MAMPO-METER)

- 軽い……さっそうと歩いて
ちっとも感じない
- 見やすい…時計式
- 万人向……山でも街でも
おとなも子どもも

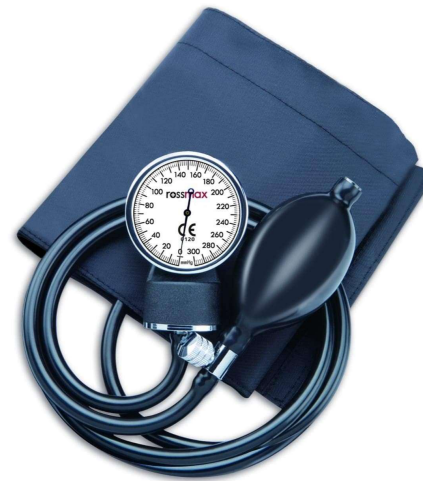
【目】万歩運動 日本万歩クラブ推薦
定価 2,200円
(万歩クラブ会員1,700円)

ヤマサ 時計計器
株式会社

歩いてらっしゃるよ
どいせいかん、

ラン ラン ラン ラン
ラン ラン ラン ラン
ラン ラン ラン ラン

Hur det började



Hur det började



Hur det började



Var vi är idag



BÄRBAR
HÄLSOTEKNIK



HÄLSOTEKNIK FÖR
HEMMET



HÄLSA PÅ INTERNET

Var vi är idag



BÄRBAR
HÄLSOTEKNIK



Var vi är idag



BÄRBAR
HÄLSOTEKNIK

- Fysisk aktivitet - Stegräkning, intensitet, steglängd, höjddata
- Hjärta och blod - Puls, blodsyrenivå, artärstelhet, hjärtrytm, EKG, blodtryck
- Ämnesomsättning
- Kroppstemperatur
- Andning
- Sömnanalys - sömncykler, snarkning, sömnapné
- Stressanalys
- Falldetektering och trygghetslarm
- Infektionsdetektering
- Hjälp med aktivitet och motion
- Hjälp med medicinering
- Hjälp med kosthållning



Var vi är idag



BÄRBAR
HÄLSOTEKNIK

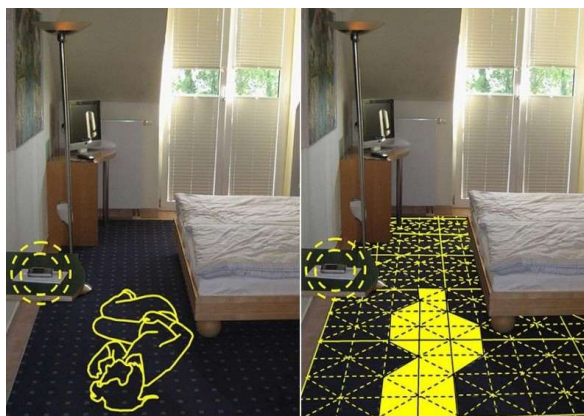
- Fysisk aktivitet - Stegräkning, intensitet, steglängd, höjddata
- Hjärta och blod - Puls, blodsyrenivå, artärstelhet, hjärtrytm, EKG, blodtryck
- Ämnesomsättning
- Kropstemperatur
- Andning
- Sömnanalys - sömncykler, snarkning, sömnapné
- Stressanalys
- Falldetektering och trygghetslarm
- Infektionsdetektering
- Hjälp med aktivitet och motion
- Hjälp med medicinering
- Hjälp med kosthållning



Var vi är idag



HÄLSOTEKNIK FÖR
HEMMET



Var vi är idag



HÄLSA PÅ INTERNET



Att tänka på

- Personliga hälsoprylar är INTE medicinsk utrustning
 - Vårdutrustning för hemmabruk finns
 - Smartklockor m.m visar ofta fel - men visar för det mesta samma fel
 - Bra för att se trender över tid
- Google och ChatGPT är INTE din doktor
 - Internet är fullt av misinformation
 - AI vet inte skillnaden
- Använd gärna smart teknik som stöd, men ersätt inte riktig läkarkontakt



Hälsoteknik för hemmabruk



Hälsoteknik för hemmabruk



Vad som kommer

