

# Så förändrar AI ditt nyhetsflöde

---

**Martin Appel**

Konsumentredaktör PC för Alla

# Beskriv AI för en grupp seniorer

”AI (artificiell intelligens) är teknik som gör att datorer kan “lära sig” av erfarenhet och fatta beslut utan att någon styr varje steg. I stället för att följa en fast instruktion kan AI analysera stora mängder information, hitta mönster och dra slutsatser.

Ett exempel är när mobilen känner igen ansikten på foton eller när en karta föreslår snabbaste vägen i trafiken. AI tänker inte som en människa, men den kan lösa uppgifter snabbt och hjälpa oss i vardagen, vården och samhället.”

# Så kan du använda AI

- Ställa frågor
- Skriva ny text
- Förbättra befintlig text
- Sammanfatta texter
- Samtala
- Skapa bilder, musik och video



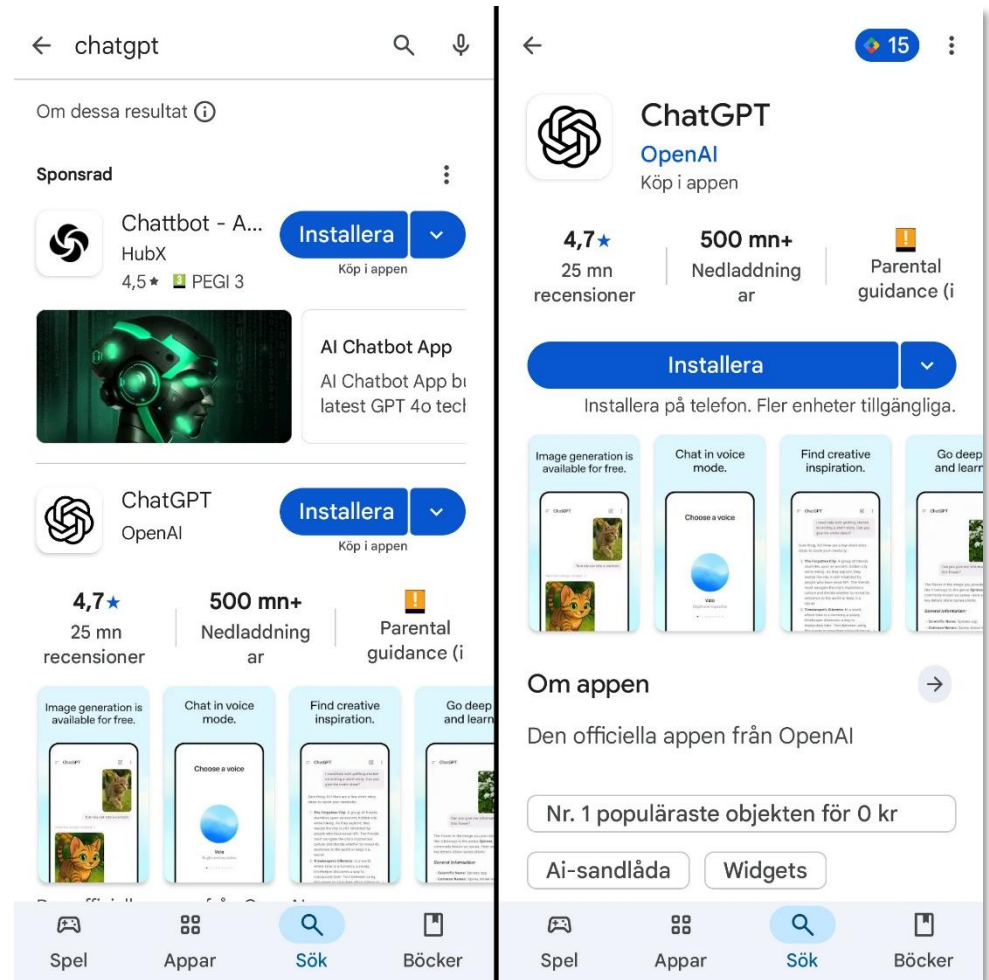
# Använd datorn

- Surfa till [www.chatgpt.com](http://www.chatgpt.com)
- Logga in

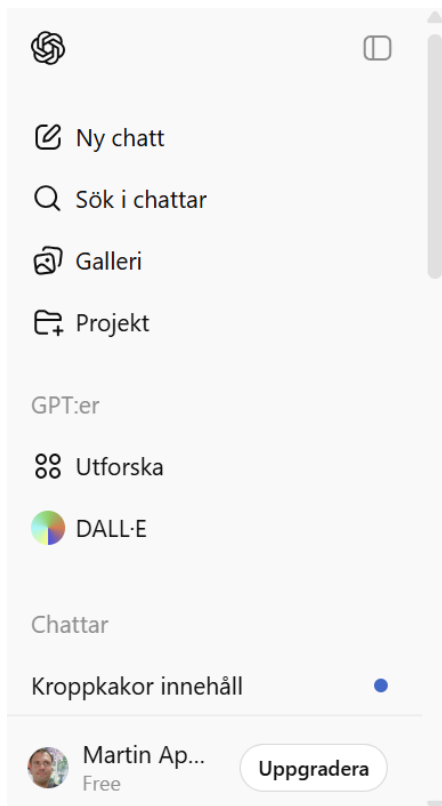


# Ladda hem appen

- IPHONE: Apple App Store
- ANDROID: Google Play Butik
- ChatGPT från OpenAI



# Använd Chat GPT



The sidebar contains the following elements from top to bottom:

- OpenAI logo icon
- Ny chatt (New chat)
- Sök i chattar (Search in chats)
- Galleri (Gallery)
- Projekt (Projects)
- GPT:er (GPT models)
- Utforska (Explore)
- DALL-E
- Chattar (Chats)
- Kroppkakor innehåll (Image generation content)
- User profile: Martin Ap... Free, with an Uppgradera (Upgrade) button

ChatGPT ▾

✦ Skaffa Plus



Vad har du på gång?

+ Vad innehåller kroppkakor?



# Allt fler AI-tjänster

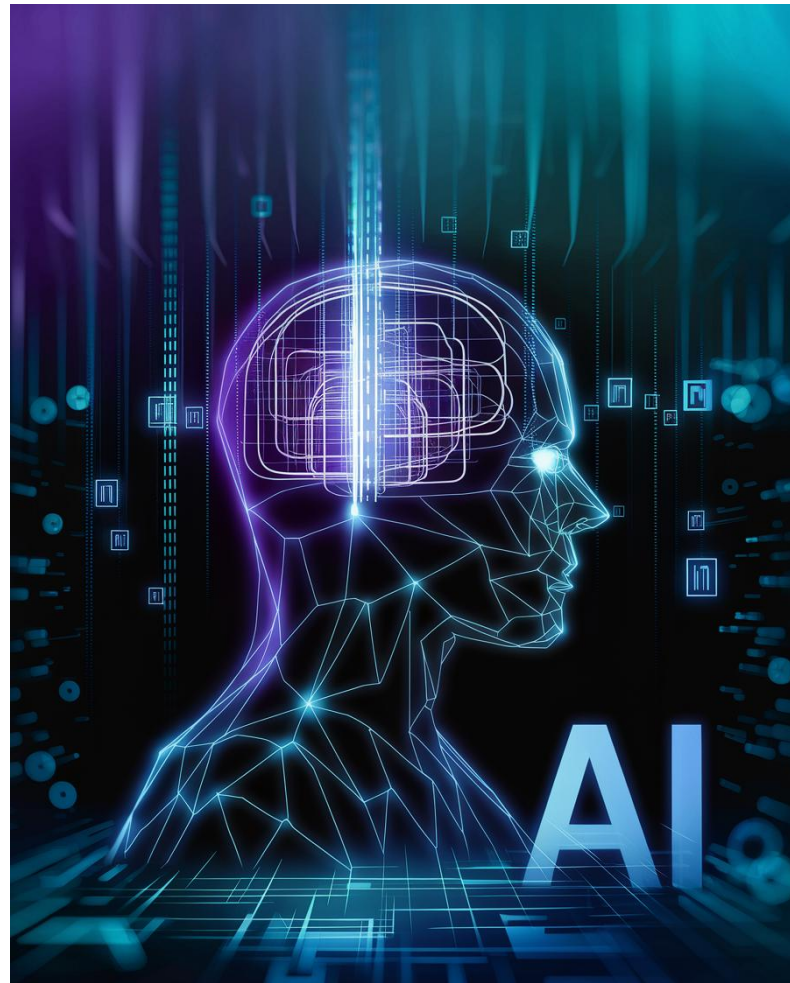
Chat GPT. [www.chatgpt.com](http://www.chatgpt.com)

Microsoft Copilot.  
[copilot.microsoft.com](http://copilot.microsoft.com)

Google Gemini. [gemini.google.com](http://gemini.google.com)

Meta AI. [www.meta.ai](http://www.meta.ai)

Duckduckgo AI. [www.duck.ai](http://www.duck.ai)



# AI-tjänster från fler länder

**Kina.** Deepseek.

[www.deepseek.com](http://www.deepseek.com)

**Förenade Arabemiraten.** K2 Think.

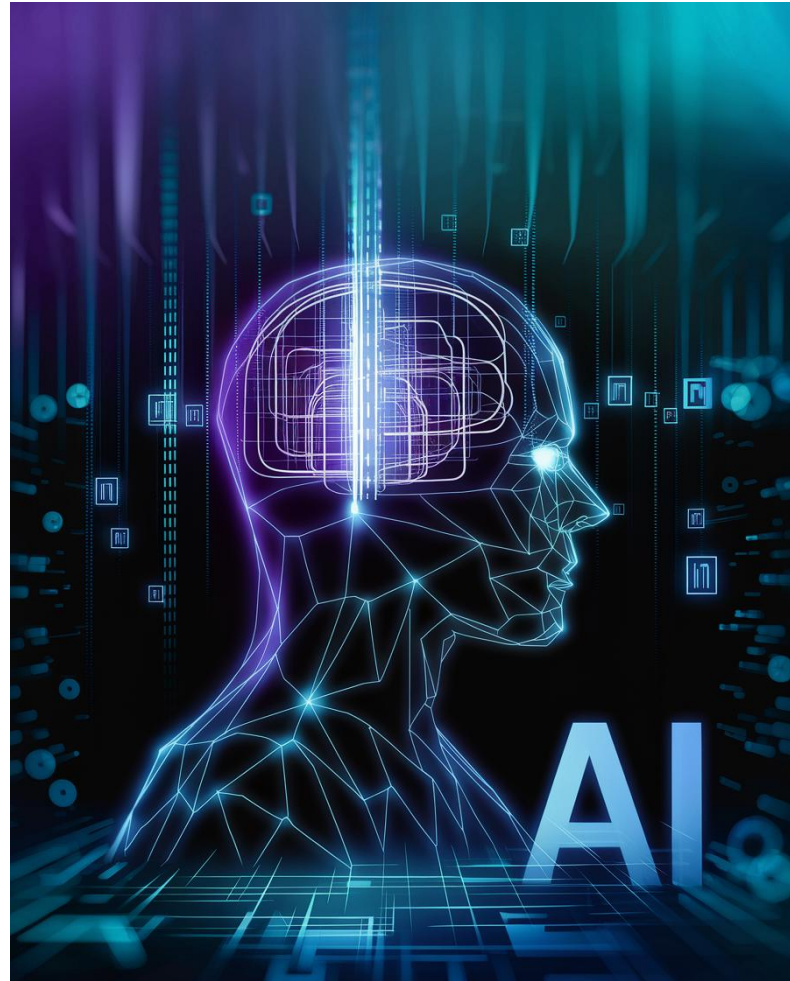
[www.k2think.ai](http://www.k2think.ai)

**Frankrike.** Le Chat.

[chat.mistral.ai](http://chat.mistral.ai)

**Schweiz.** Proton Lumo.

[lumo.proton.me](http://lumo.proton.me)



# AI flyttar in i våra prylar

- Copilot Plus
- Ai-mobiler



# AI PÅ REDAKTIONEN

---

**Göra research**

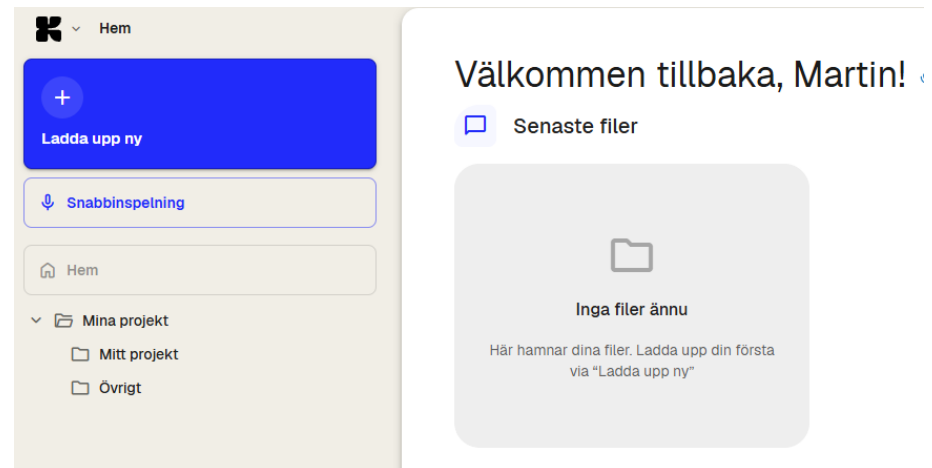


# Spåna idéer



# Transkribera text

- Klang. [www.klang.ai](http://www.klang.ai)



# Sammanfatta information

- Google Notebook LM.  
notebooklm.google.com

The screenshot displays the Google Notebook LM interface. At the top, the title "PC för Alla 4/2026" is visible. The interface is split into two main sections: "Källor" (Sources) on the left and "Chatt" (Chat) on the right.

**Källor (Sources):**

- A button labeled "+ Lägg till källor" (Add sources).
- A search bar with the text "Sök efter nya källor på webben" (Search for new sources on the web).
- Filters for "Välj alla källor" (Select all sources) and a search icon.
- A list of sources, including "PC För Alla 12 mars 2026.pdf" with a checkmark.

**Chatt (Chat):**

- A blue shield icon representing a source.
- The title "PC för Alla 4/2026".
- The text "1 källa" (1 source).
- The main chat content: "Detta material utgör ett specialnummer av tidningen **PC för Alla** från mars 2026, som primärt fokuserar på **it-säkerhet** och det **digitala hemmet**. Tidningen innehåller omfattande tester av **säkerhetspaketet** från bland annat Norton och Bitdefender, samt utvärderingar av **IP-kameror** för hemövervakning. Läsarna får även praktiska guider om hur man hanterar **typsnitt i Windows** och använder **VPN-tjänster** för ökad integritet. Utöver säkerhetstemat
- A text input field "Börja skriva ..." (Start typing ...) with a "1 källa" (1 source) indicator and a send button.

At the bottom right, a small disclaimer reads: "NotebookLM kan göra misstag, så dubbelkolla svaren." (NotebookLM can make mistakes, so double-check the answers.)

# Google Notebook LM

notebooklm.google.com

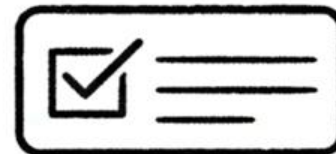
The screenshot displays the Google Notebook LM interface. At the top, the document title is "PC för Alla 4/2026". The interface is divided into three main sections:

- Källor (Sources):** Located on the left, it includes a search bar "Sök efter nya källor på webben" and a list of sources. One source is visible: "PC För Alla 12 mars 2026.pdf".
- Chatt (Chat):** The central area shows the document title "PC för Alla 4/2026" and a summary: "1 källa. Detta material utgör ett specialnummer av tidningen PC för Alla från mars 2026, som primärt fokuserar på it-säkerhet och det digitala hemmet. Tidningen innehåller omfattande tester av säkerhetspaket från bland annat Norton och Bitdefender, samt utvärderingar av IP-kameror för hemövervakning. Läsarna får även praktiska guider om hur man hanterar typsnitt i Windows och använder VPN-tjänster för ökad integritet. Utöver säkerhetstemat". Below the text is a "Börja skriva ..." input field.
- Studio (Studio):** On the right, it offers various AI-generated content types: "Ljudöversikt", "Videoöversikt", "Rapporter", "Quiz", "Datatabell", "Presentation" (marked BETA), "Tankekarta", "Frågekort", and "Informationsgrafik" (marked BETA). At the bottom of Studio, there are audio and video notes, such as "AI gör datorn dyrare och Windows sämre" and "ÅRETS BA...".

At the top right, there are navigation icons: "+ Skapa anteckningsblock", a share icon, a settings gear, a grid icon, and a user profile picture.

NotebookLM kan göra misstag, så dubbelkolla svaren.

# ÅRETS BÄSTA SÄKERHETSPAKET



# Google Notebook LM

notebooklm.google.com

The screenshot displays the Google Notebook LM interface. At the top, the document title is "PC för Alla 4/2026". The interface is divided into three main sections:

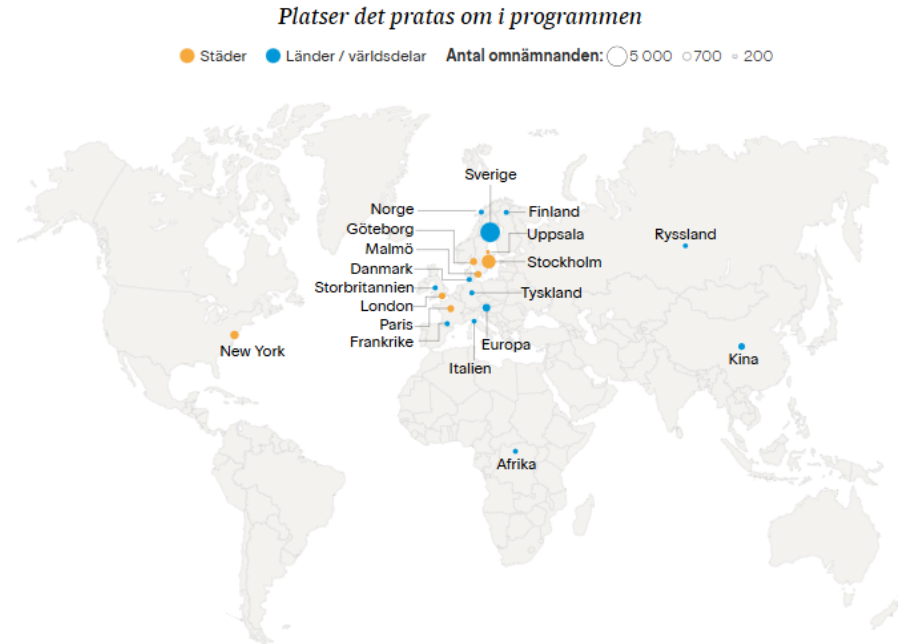
- Källor (Sources):** Located on the left, it includes a search bar "Sök efter nya källor på webben" and a list of sources. One source is visible: "PC För Alla 12 mars 2026.pdf".
- Chatt (Chat):** The central area shows the document content. The title "PC för Alla 4/2026" is followed by a paragraph: "Detta material utgör ett specialnummer av tidningen PC för Alla från mars 2026, som primärt fokuserar på it-säkerhet och det digitala hemmet. Tidningen innehåller omfattande tester av säkerhetspaket från bland annat Norton och Bitdefender, samt utvärderingar av IP-kameror för hemövervakning. Läsarna får även praktiska guider om hur man hanterar typsnitt i Windows och använder VPN-tjänster för ökad integritet. Utöver säkerhetstemat". Below the text is a text input field "Börja skriva ..." and a "1 källa" button.
- Studio (Studio):** On the right, it features a grid of AI-generated notes and actions, including "Ljudöversikt", "Presentation", "Videoöversikt", "Tankekarta", "Rapporter", "Frågekort", "Quiz", "Datatabell", "AI gör datorn dyrare och Windows sämre", and "ÅRETS BA". A "Lägg till anteckning" button is also present.

At the bottom of the interface, there is a small disclaimer: "NotebookLM kan göra misstag, så dubbelkolla svaren."

# Analysera information

Svenska Dagbladet. [www.svd.se](http://www.svd.se)

Aftonbladet. [www.aftonbladet.se](http://www.aftonbladet.se)



AI-analysen säger inget om var folk bor eller verkar. Däremot kan den med god precision spalta upp vilka platser som förekommer i programmen. Och Stockholm är den stad det pratas i särklass mest om. Hela 2057 gånger förekommer ordet i någon form i det analyserade materialet. Men i själva verket omnämns staden ännu mer. I den siffran ingår nämligen inte förorter, områden eller gatunamn.

Längre ner på listan upptäcker vi något oväntat.

Göteborg verkar inte alls vara Sveriges andra stad sett till vilka platser värdarna pratar om.

För efter Stockholm kommer New York. Därefter kommer Göteborg.

# Redigera text

- Korrekturläs
- Ändra karaktär
- Förkorta/sammanfatta
- Skriv rubriker

Martins krönika 12.docx  
Dokument

Korrekturläs den här texten

Jag har korrekturläst din text och här är några justeringar och förbättringsförslag:

---

### Språk och stil

✓ Texten är redan mycket välskriven, flytande och lättläst. De flesta ändringar är små förbättringar i stil och tydlighet.

### Förslag på ändringar

- Inledningen**
  - Original: "Ja, även om jag inte kan se utfallet av min undersökning känner jag mig helt säker på resultatet."
  - Förslag: "Ja, även om jag inte kan se utfallet av min lilla undersökning känner jag mig helt säker på resultatet."  
→ Ordet *lilla* gör meningen lite mer lättsam och retoriskt vassare.
- Mobil-exemplet**
  - Original: "Den utskjutande delen brukar dessutom fastna och den vassa kanten blir en veritabel dammsamlare."
  - Förslag: "Den utskjutande delen fastnar dessutom lätt, och den vassa kanten fungerar som en veritabel dammsamlare."  
→ Flyter bättre språkligt.
- Dator-exemplet**
  - Original: "så när jag skriver snabbt ⏴ jag av datorn av misstag."
  - Förslag: "så när jag skriver snabbt råkar jag stänga av datorn."

+ Fråga vad som helst

ChatGPT kan begå misstag. Kontrollera viktig information.

# Översätta text

PC World. [www.pcworld.com](http://www.pcworld.com)

PC Welt. [www.pcwelt.de](http://www.pcwelt.de)

PCWELT

NEWS ▾ BESTENLISTEN ▾ TESTS ▾ RATGEBER ▾ DEALS WINDOWS

KOMMENTAR

## Ich will meinen Laptop auf Windows 11 upgraden, aber Microsoft lässt mich nicht

In sechs Monaten stellt Microsoft den Support für Windows 10 ein und Millionen bestens funktionierende PCs werden zur leichten Beute von Hackern. Wir fordern Microsoft zum Umdenken auf!



Von [Martin Appel](#)

Autor, PC-WELT | 15.4.2025 15:29 UHR

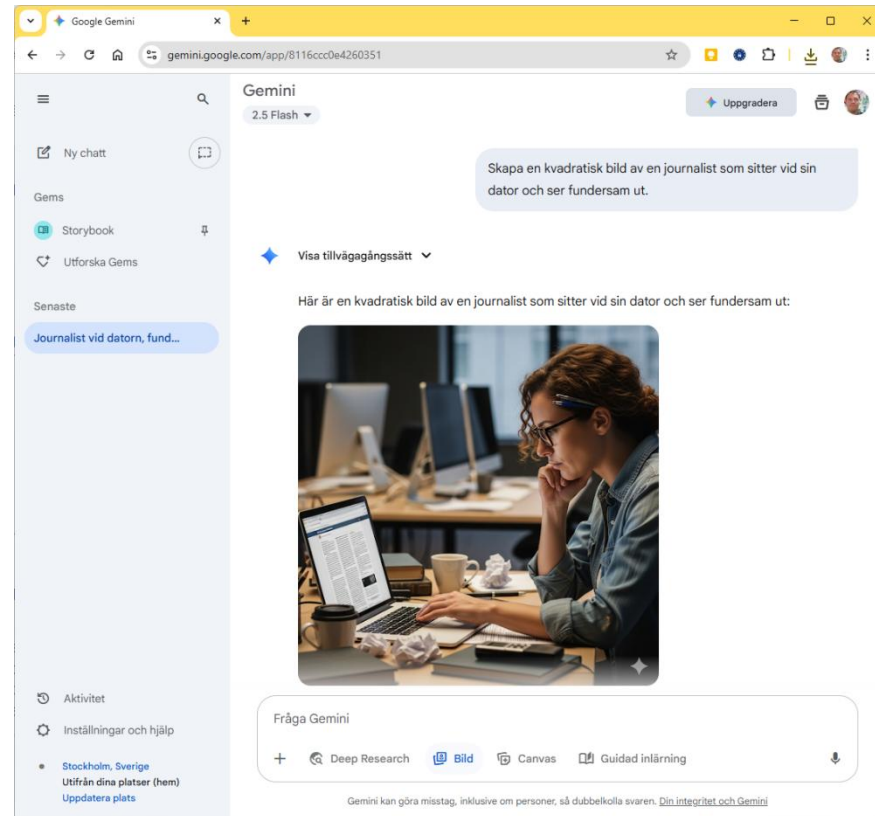


Image: Lucian Coman/Shutterstock.com



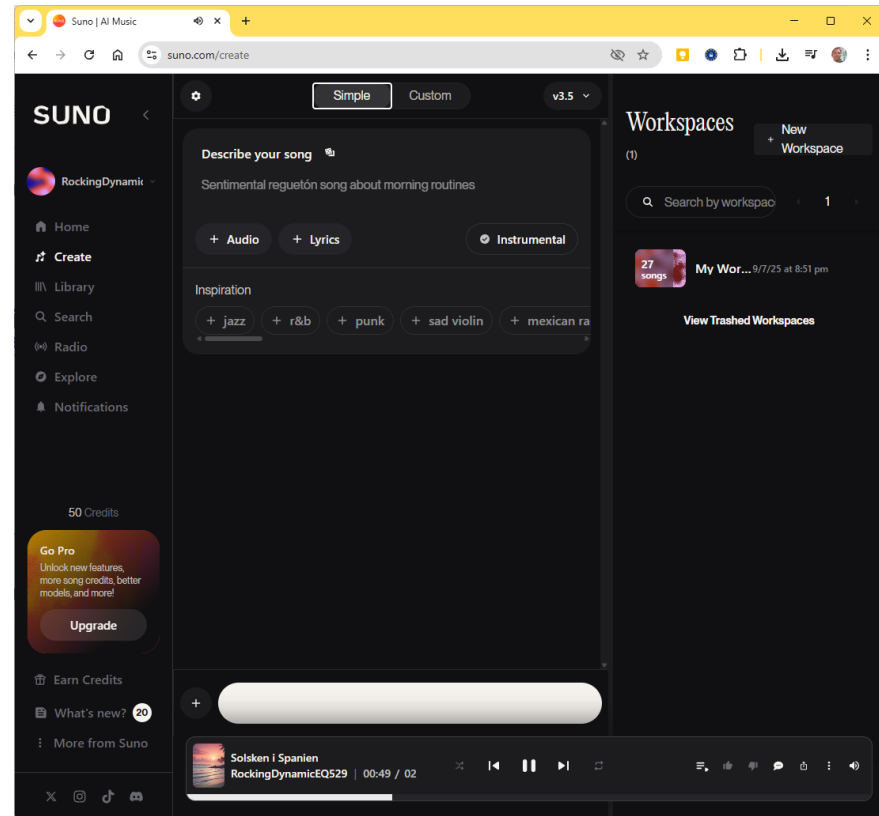
# Redigera och skapa bilder

- **Google Gemini.** [gemini.google.com](https://gemini.google.com)
- **Dall E.** [www.chatgpt.com](https://www.chatgpt.com)
- **Midjourney.** [www.midjourney.com](https://www.midjourney.com)



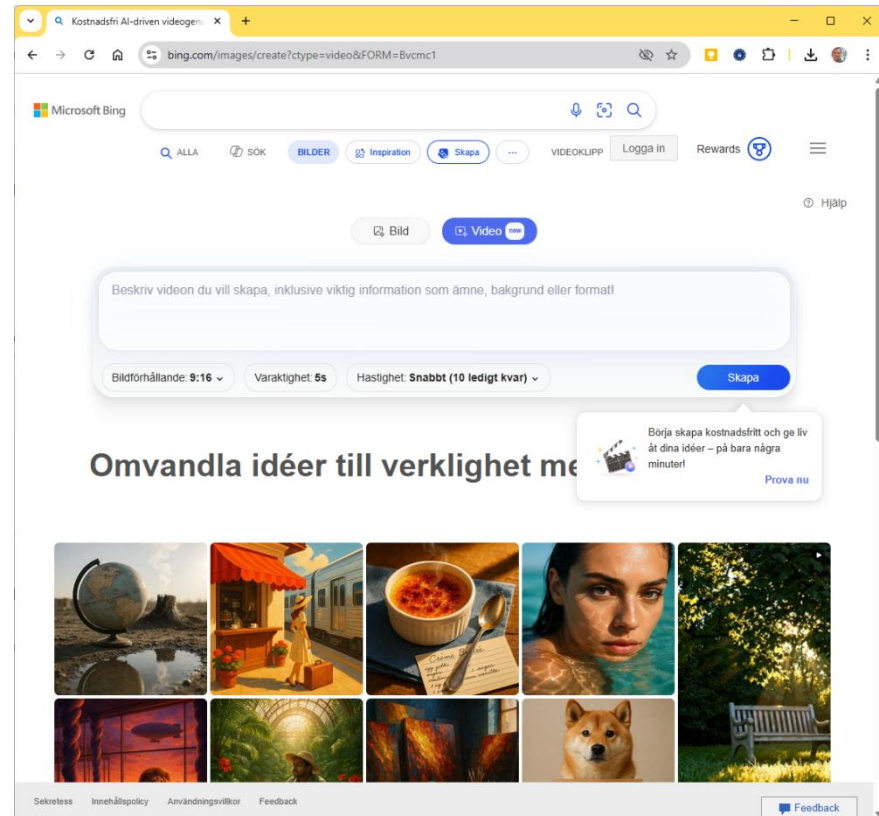
# Skapa ljud och musik

- **Suno.** [www.suno.com](http://www.suno.com)
- **Udio.** [www.udio.com](http://www.udio.com)
- **Elevenlabs.** [www.elevenlabs.io](http://www.elevenlabs.io)



# Skapa video

- **Bing Videoskapare.**  
[www.bing.com/create](http://www.bing.com/create)
- **Google Veo.**  
[gemini.google/overview/video-generation/](http://gemini.google/overview/video-generation/)
- **Adobe Firefly.**  
[www.adobe.com/firefly](http://www.adobe.com/firefly)



# AI I DITT NYHETSFLÖDE

---

# Sammanfattning

Aftonbladet. [www.aftonbladet.se](http://www.aftonbladet.se)

**AFTONBLADET**

SÖNDAG 7 SEPTEMBER 2025  
Dagens namn: Kevin, Roy

## Trafikverkets prognos – då är tågkaoset över



Mariela Quintana Melin, Wayne Seretis

Uppdaterad 19:16 | Publicerad 17:51

[Dela](#) [Spara](#)

Två tåg har spårat ur och ett 30-tal vägar har spolats bort i regnkaoset.

Nu varnar Trafikverket för att all trafik i Mellannorrland kommer vara lamslagen under lång tid.

– Det kommer bli ett långvarigt återställningsarbete, säger Peter Jonsson, presstalesperson på Trafikverket.

### SNABBVERSION

- Massivt regn i Mellannorrland har orsakat två tåg urspårningar och skadat ett 30-tal vägar.
- Tåg- och vägtrafiken är kraftigt påverkad, och Trafikverket varnar för långvariga återställningsarbeten.
- Räddningstjänsten prioriterar större och osäkra vägar medan SJ informerar resenärer om påverkan.

STÄNG

### FÖLJ ÄMNEN

Klimat & miljö



# Nyhets- uppdateringar

Aftonbladet Update.  
www.aftonbladet.se

**AFTONBLADET**

SÖNDAG 7 SEPTEMBER 2025  
Dagens namn: Kevin, Roy

START SPORT PLUS HEJ NÖJE TIPSAS KULTUR LEDARE TV ≡

I GÅR 15.49 **AFTONBLADET TV NYHETER**

## Nyhets-sammanfattning 6 september 16.00

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. Unicef larmar om "värsta situationen sedan kriget startade" Här flyr skytten efter skotten "Stämmer inte – är taget ur luften" Redaktör: Ellinor Brenning



I GÅR 07.36 **AFTONBLADET TV NYHETER**

## Nyhets-sammanfattning 6 september 07.30

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. USA:s blodiga miss i Nordkorea avslöjad Jättetavla av Olsen i Sveriges kvalmatch Flygplan har kraschat i sjö i Norrtälje – två döda Redaktör: Ellinor Brenning



5 SEPTEMBER **AFTONBLADET TV NYHETER**

## Nyhets-sammanfattning – 5 september 22.30

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. - Man hittad skjuten inne på tunnelbanestation i Alby - Flygplan har kraschat i sjö i Norrtälje – två döda - Dejan Kulusevski talar ut om skadan Redaktör: Lukas Land



5 SEPTEMBER **AFTONBLADET TV NYHETER**

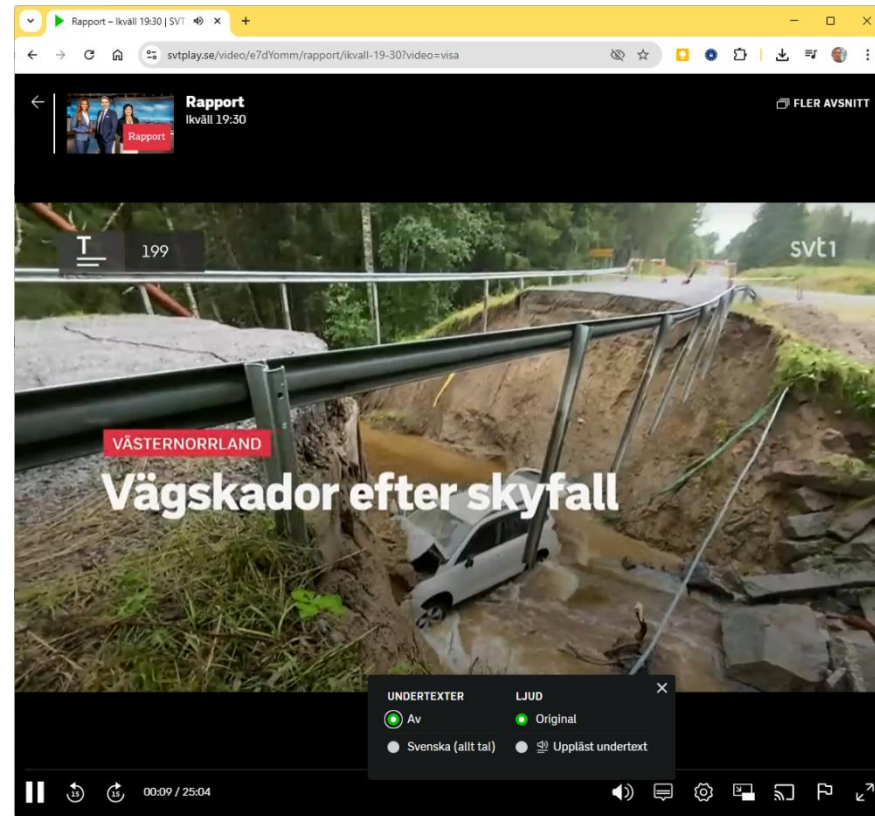
## Nyhets-sammanfattning 5 september 15.30

Sammanfattningen av följande nyheter är gjord med stöd av AI. Israel: Öppnar "helvetets portar" i Gaza stad Henrik Landerholm frias Tredje drabbade läncan i området: "Väldigt obehagligt"



# Undertexter

SVT Play. [www.svtplay.se](http://www.svtplay.se)



# AI-uppläsningar

Expressen. [www.expressen.se](http://www.expressen.se)

**EXPRESSEN**

## Är du också en slö blobb med dålig kondis?

Publicerad 7 sep 2025 kl 06.00

Utan en smartphone tycks samtidsmänniskan vara hopplöst förlorad.

Victor Malm läser årets kanske viktigaste bok och inser att det är tvärtom.



Jonas Gren gjorde det svårt för sig.  
Foto: Casper Hedberg / Weyler förlag

[Lyssna på artikel](#)

[Dela artikel](#)

[Kopiera länk](#)

# Svar på frågor

- **Sveriges Radio.**  
[www.sverigesradio.se/nyhetsok](http://www.sverigesradio.se/nyhetsok)
- **Aftonbladet Hej.**  
[www.aftonbladet.se/hej](http://www.aftonbladet.se/hej)
- **Fråga Getingen.**  
[www.expressen.se/nyheter/fraga-getingen-](http://www.expressen.se/nyheter/fraga-getingen-)



Ställ frågor om Aftonbladets journalistik och få AI-genererade svar.

gaste g?	🇮🇱 Vart vill Israel flytta alla boende i Gaza stad?	🌐 Vilka möter Sverige i VM-kvalet?	🇸🇪 se Vad är Sveriges kulturkanon?	🏠 Vilka förska högst vinster?
👤 Till vilken stad kommer Musikhjälpen?	🍴 Kommer maten bli billigare nu?	👶 Har Sarah Sjöström fått barn?	🏛️ Vad fick Henrik Landerholm för dom?	e
	🗣️ Vad hände med Dan Ekberg?	🇮🇱 Vart vill Israel flytta alla boende i Gaza stad?	🇸🇪 Vad är tjejnår för något?	🇸🇪 Hur mycket Truls Möregård segern?

Skriv din fråga här



AI kan göra misstag. Dubbelkolla viktig fakta.

# AI-skrivna artiklar

- **United Robots.**  
[www.unitedrobots.ai](http://www.unitedrobots.ai)  
Bärgslagsbladet. [www.bblat.se](http://www.bblat.se)
- **AP.** [www.ap.org](http://www.ap.org)

The screenshot shows a web browser window with the URL [bblat.se/2025-09-07/storforslust-for-kopings-is-2-0-6-mot-norberg-u/](http://bblat.se/2025-09-07/storforslust-for-kopings-is-2-0-6-mot-norberg-u/). The article is titled "Storförlust för Köpings IS 2 – 0–6 mot Norberg U" and is dated "7 september 2025 19:00". The author is listed as "Redaktionens textrobot" (Text robot). A notice states "Denna text är skapad av tidningens textrobot." (This text is created by the newspaper's text robot). The main content features a score graphic with the Köpings IS 2 logo (0) and the Norberg U logo (6). The goalscorers for Norberg U are listed as: Målen: Abdulrahman Hayder (2), John Mohamed (1), Shamsudin Mohamed Abdullahi (1), Theo Svensson (1), Charlie Wernell (1).

**Fotboll**

## Storförlust för Köpings IS 2 – 0–6 mot Norberg U

7 september 2025 19:00

Redaktionens textrobot  
Text

Denna text är skapad av tidningens textrobot.

**0**  
(0)

**6**  
(2)

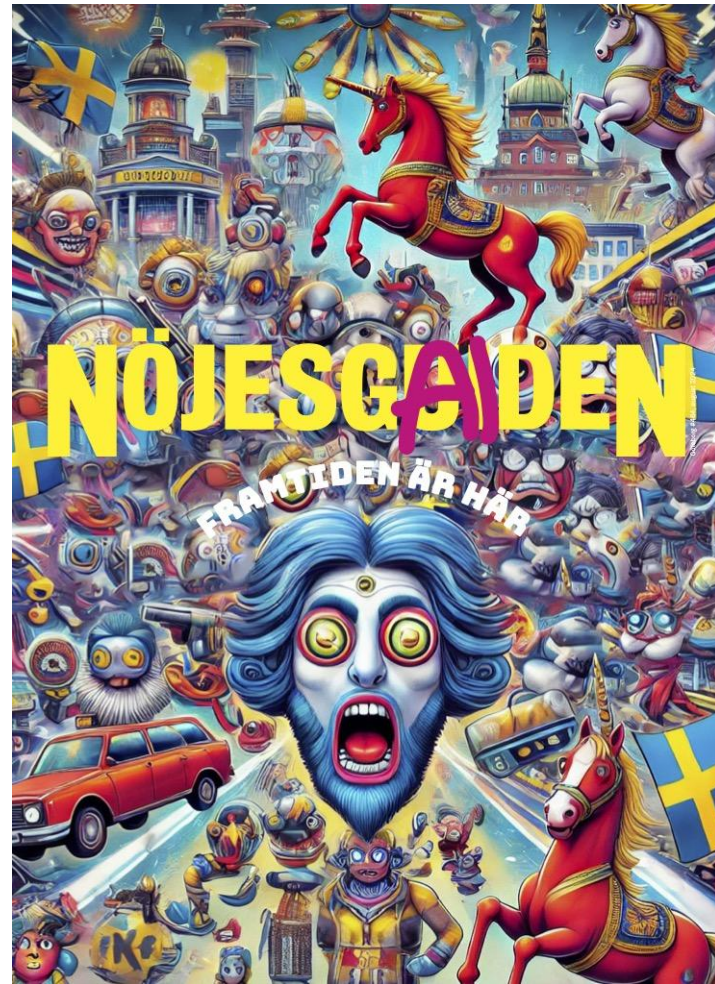
**Köpings IS 2**

**Norberg U**

**Målen:** Abdulrahman Hayder (2), John Mohamed (1), Shamsudin Mohamed Abdullahi (1), Theo Svensson (1), Charlie Wernell (1)

# AI-skapade tidningar

- NöjesgAlden. [www.ng.se](http://www.ng.se)
- Il Foglio. [www.ilfoglio.it/il-foglio-ai/](http://www.ilfoglio.it/il-foglio-ai/)



# Sociala medier

X Morisette

Morisette Sponsras

⚠ Karin Mattisson – den här granskningen stoppades från att sändas, trots att den kunde ha förändrat livet för miljontals svenskar.



**VI BLEV PRESSADE ATT FÖRSTÖRA UTREDNINGSMATERIALET**  
**MEN JAG VÄGRADE ATT GÖRA DET - JAG VILL ATT HELA SVERIGE SKA FÅ VETA SANNINGEN!**  
UPPDRAG GRANSKNING

<http://stor-scandal.se>  
Det förbjudna avsnittet av Uppdrag Granskning: Vad dolde... Läs mer

Gilla Kommentera Dela

1

Läs mer  
Gå till <http://stor-scandal.se>

Kommentera som Martin Appel

mouththought.com Facebook

**AFTONBLADET** Plus Logga in

START SPORT PLUS HE. ≡

MIN EKONOMI | Pension Boränta Aktier

Nöje / Exklusiv intervju

## Avslöjande: Karin Mattisson mot SVT - varför förstördes det skandalösa avsnittet av "Uppdrag granskning"?

Den kända programledaren för Uppdrag granskning berättar för första gången om en utredning som lades ner under påtryckningar från tredje part

Jacob Ruderstam >

Publicerad 2025-08-21 11:54

+ Följ Mejla Dela Spara

# Risker med AI

- Felaktigheter
- Desinformation/manipulation
- Källkontroll
- Sjunkande förtroende
- Polarisering
- Upphovsrätt
- Arbetslöshet
- Medier slås ut



# Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?

The screenshot shows a chat window for ChatGPT 3.5. On the left is a sidebar with a 'New chat' button, a 'Today' section containing a chat titled 'Fjädrar VS Bly', and an 'Upgrade plan' button. The main chat area shows a user asking 'Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?'. ChatGPT responds that one kilo of lead is heavier because weight is measured in kilograms and lead is significantly denser than springs, which take up a lot of volume but are very light. At the bottom, there is a text input field with the placeholder 'Message ChatGPT...' and a disclaimer: 'ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.'

New chat

Today

Fjädrar VS Bly

Kroppkakor Ingredienser

Upgrade plan  
Get GPT-4, DALL-E, and more

Martin Appel

ChatGPT 3.5

You  
Vad väger mest: två kilo fjädrar eller ett kilo bly?

ChatGPT  
Ett kilo bly väger mest. Vikten mäts i kilo, och bly är betydligt tyngre än fjädrar. Även om fjädrar kan ta mycket plats och verka mycket stora i volym, är de mycket lättare än bly när det gäller vikt.

Message ChatGPT...

ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.

# Sång skapad med Suno

<https://suno.com/s/HoHoM6XNBojaoMb4>

## Seniornet-sången

by @rockingdynamiceq529



### [Verse]

När skärmen lyser men allt  
är grått  
Seniornet står redo på din  
plats

MADE WITH **SUNO**

# PC för Alla

Martin Appel

[martin@pcforalla.se](mailto:martin@pcforalla.se)

PC för Alla

[pcforalla.se](http://pcforalla.se)

PC för Allas nyhetsbrev

[pcforalla.se/nyhetsbrev](http://pcforalla.se/nyhetsbrev)

Prenumerera till halva priset

[www.seniornet.se](http://www.seniornet.se)

The screenshot shows the homepage of the website 'PC FÖR ALLA DIGITALA HEMMET FROM IDG'. The header includes the site logo, a follower count of '11k följare' with social media icons for Facebook, YouTube, and Twitter, and a search bar with the text 'Sök i M3-nätverket'. A red navigation bar contains links for 'TESTER', 'GUIDER', 'WINDOWS 10', 'SÄKERHET', 'EFORUM', 'GRATISPROGRAM', 'KUNDKLUBB', and 'PRENUMERERA'. The main content area features three article teasers: a 'GUIDE' about Audacity, a 'SURFTIPS' about a search engine, and another 'GUIDE' about the Avary app. Below these is a red banner for a newsletter sign-up: 'MISSA INGET VIKTIGT – ANMÄL DIG TILL VÅRT NYHETS BREV'. The sign-up form includes an 'Epostadress \*' field, a 'JA TACK!' button, and a checkbox for 'Jag accepterar IDG:s allmänna villkor'. At the bottom, there is a 'SPONSRAD ARTIKEL FRÅN TEKNIK & TRENDER' section and a '• ANDRA LÄSER' button with a notification icon.