

The logo for SeniorNet Nacka features a stylized, swirling yellow and orange circular graphic behind the text. The text "SeniorNet Nacka" is written in a dark blue, rounded, sans-serif font.

SeniorNet Nacka

Bli lite mer "osynlig" på nätet !

László Mocsáry

Vi skall titta närmare på:

- **Unika lösenord**
- **Rensa digitala konton**
- **Ta bort mig från Hitta.se**
- **Gör om Instagram till "Privat konto"**
- **Fixa Snapchat**
- **Fixa Facebook**
- **Fixa Upplysning.se**
- **Fixa Merinfo.se**
- **Fixa Adressändring.se**
- **Fixa MrKoll.se**
- **Fixa Eniro.se**
- **Fixa LinkedIn**
- **Fixa Skatteverket**
- **Fixa Birthday.se**
- **Fixa en Digital brevlåda**

Unika lösenord

- Använd **olika unika lösenord** på olika konton/sajter/tjänster.
 - Unika lösenord gör dig totalt sett mer 'osynlig' för busarna, dvs. **en nyckel** kan bara öppna **en dörr**.
 - **Ett** dataintrång på ett ställe kan annars exponera **flera** av dina konton!!!
 - Använd en **lösenordshanterare** som kom-ihåg-hjälp om det är jobbigt med många olika lösenord (t.ex. LastPass, Bitwarden Free, Norton Password Manager, ...).
 - En fin liten **anteckningsbok** där du noterar alla dina konton (**OBS: både användarid + lösenord**) duger också bra. Glöm inte att **stryka** gamla/bytta lösenord. Sannolikheten att nätbusarna på Malta kommer över din anteckningsbok är **låg!**

Rensa bland dina digitala konton

- Ställ dig fråga 1: Behöver jag verkligen ha ett **konto hos företaget X** bara för att jag näthandlat där en gång. Det gör du ju sällan när du handlar i en fysisk butik.
- Ställ dig fråga 2: Behöver jag verkligen ha ett **konto på varenda socialt medium** som finns, fast jag nästan aldrig använder dem?
- Ställ dig fråga 3: Behöver jag verkligen prenumerera på varenda **nyhetsbrev** som varenda firma behagar skicka ut i tid och otid?

Ju fler **personuppgifter** (namn, personnummer, adress, telefonnummer, e-post-adress, lösenord, sökhistorik etc.) du lämnar ut till olika aktörer desto större risk att dessa **läcker ut** till busarna t.ex. efter ett dataintrång.

Rensa bland dina digitala konton

- Svar på fråga 1: Avsluta kontot.
Ta bort kontot.
Du kanske måste vända dig till företagets kundtjänst.
- Svar på fråga 2: Avsluta kontot.
Kan vara svårt att verkligen ta bort all historisk data som de stora drakarna redan hunnit lagra om dig, men det kan gå!
- Svar på fråga 3: Avsluta prenumerationen.
Oftast finns en länk att klicka på längst ner i nyhetsbrevet.
OBS: Klicka bara på länkar i nyhetsbrev som kommer från en aktör som du vet att du har en relation till och som du litar på.

Ta bort mig från Hitta.se

- Gå in på formuläret på

<https://hitta.zendesk.com/hc/sv/requests/new>

och skriv att du vill bli borttagen. Ange även ditt personnummer i formuläret.

Gör om Instagram till "Privat konto"

1. Logga in på Instagram-appen på din smarta telefon.
2. Klicka på personikonen i nedre högra hörnet.
3. Klicka sedan på de tre strecken i övre högra hörnet.
4. Rulla ner till "Kontointegritet".
5. Aktivera "Privat konto".

OBS: Det är du som sedan godkänner vilka som skall få **Följa** dig, och se dina inlägg/foton/videos.

Gör dig mindre synlig på **Snapchat**

1. Gå in på Snapchat-appen på din smarta telefon.
2. Klicka på din **profilikon** i övre vänstra hörnet.
3. Klicka på **kugghjulet** i övre högra hörnet.
4. Under '**Sekretesskontroller**' väljer du:
 - Se min plats --- Bara jag
 - Se Min Story --- Mina vänner
 - Kontakta mig --- Vänner
5. Under "Mitt konto" kan du även aktivera **tvåfaktorsautentisering**.

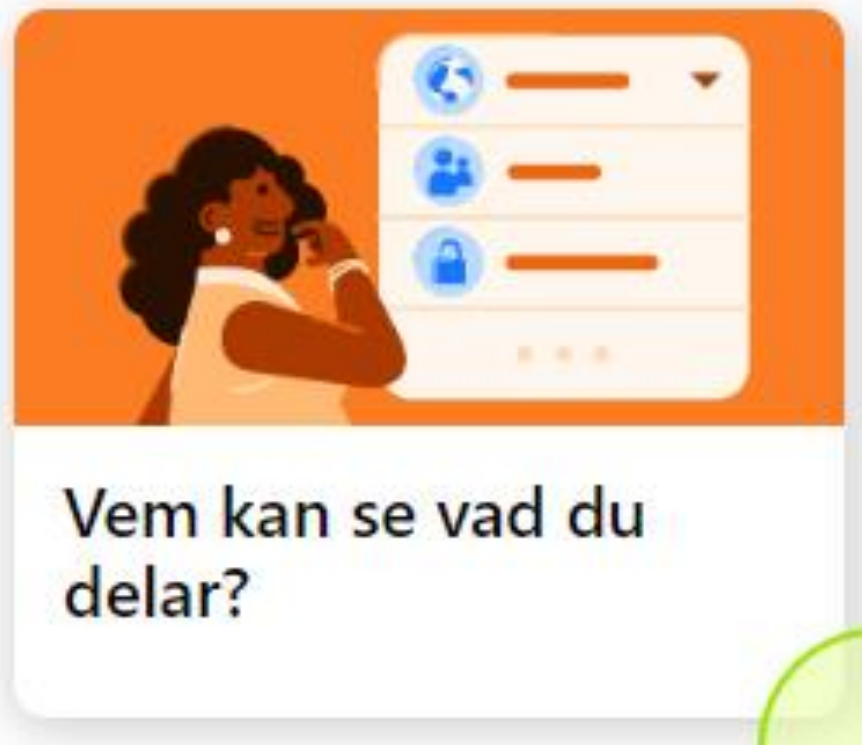
OBS: Fotografier som du skickar i Snapchat försvinner **aldrig**.

Gör dig mindre synlig på **Facebook**

1. Vem som kan se vad du delar
2. Så skyddar du ditt konto
3. Så kan andra hitta dig på Facebook
4. Dina datainställningar på Facebook
5. Dina annonsinställningar på Facebook

Konto (uppe till höger) -> Inställningar och integritet -> Integritetskontroll -> 5 guider

1. Vem som kan se vad du delar



2. Så skyddar du **ditt konto**

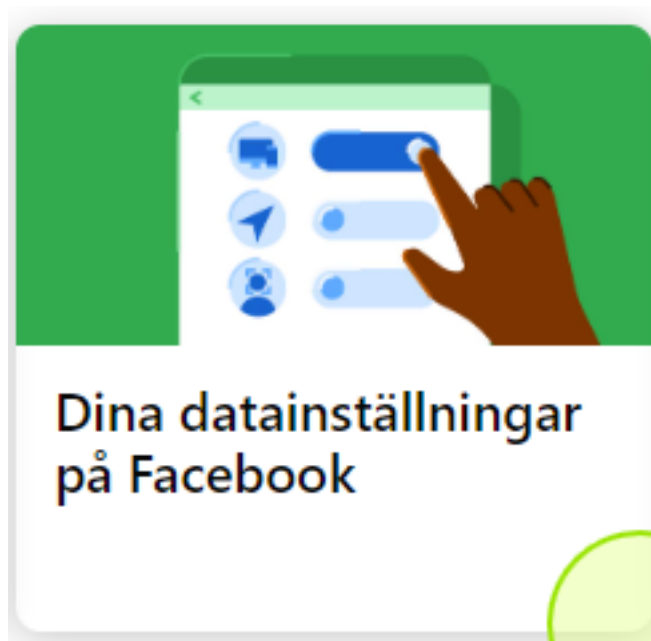


Så skyddar du ditt
konto

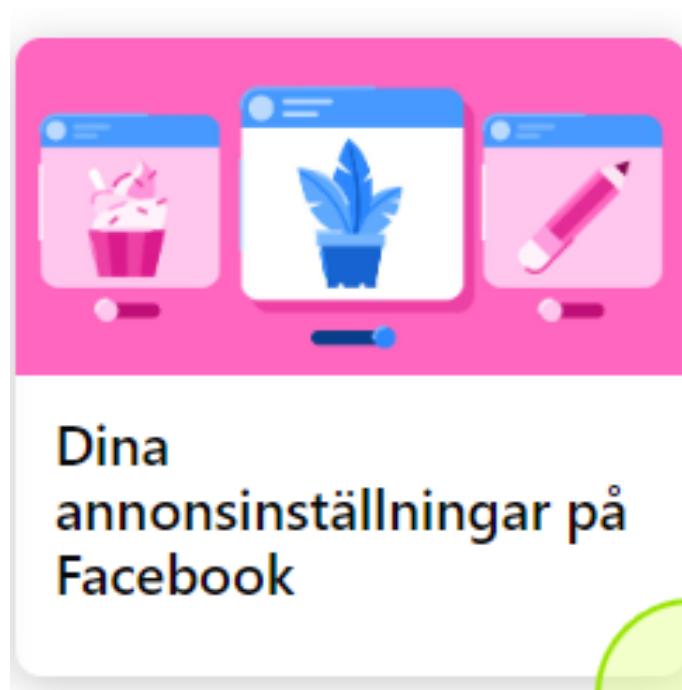
3. Så kan andra hitta dig på Facebook



4. Dina **datainställningar** på Facebook



5. Dina annonsinställningar på Facebook



Fixa **Uppllysning.se**

- Uppllysning.se erbjuder **kredituppllysningar** och andra **personuppgifter**.
- Du kan **inte** ta bort dina uppgifter.
- Du kan ta bort dina uppgifter från publika sökningar.
- Den som registrerat ett konto hos Uppllysning.se kan ändå se dina uppgifter.

Fixa **Merinfo.se**

- Merinfo.se erbjuder personuppgifter (lön, fordon, adress,....)
- Gå in på <https://redigera.merinfo.se>
- Klicka på 'Gå vidare'
- Logga in med Mobilt BankID
- Rulla ner längst ner på sidan till länken:
'Ta bort mig från Merinfo.se'

Fixa Adressandring.se

- Gå in på <https://www.adressandring.se/>
- Välj 'Privat' och sen 'Adresslåset'
- Klicka på 'Hantera mitt Adresslås'
- Logga in med Mobilt BankID
- Slå PÅ lilla 'Adresslås-switchen' bredvid ditt Namn.
- Slå PÅ lilla 'Aviserings-switchen' bredvid Kontaktuppgifter
- Signera med Mobilt BankID
- Logga ut

Fixa Mrkoll.se

- Gå till <https://mrkoll.se>
- Klicka på 'Om tjänsten', längst ner till vänster
- Klicka på 'Kundservice'-fliken
- Klicka på 'Det gäller något som är publicerat', en bit ner på sidan
- Klicka sen på 'Starta inloggning med Mobilt BankID' och logga in. Följ sen instruktionerna och 'Dölj' din gatuadress och dina telefonnummer.
- Klicka på 'Logga ut'-fliken
- **OBS:** 'Dölj' fungerar **bara i en månad**, sen visas dina uppgifter åter, så du måste upprepa proceduren för att dölja ännu en månad !!!

Fixa Eniro.se

- Gå till <https://eniro.se>
- Klicka på sidknappen () längst till höger och välj sen 'Logga in'
- Logga in som privatperson med Mobilt BankID eller BankID
- Nu kan du ändra eller ta bort dina uppgifter från eniro.se
- Logga ut

Fixa **Birthday.se**

- Birthday.se erbjuder adresser, telefonnummer, födelsedagar, kartor, ...
- Gå till <https://birthday.se>
- Gå längst ner på sidan och klicka på "Kontakta Birthday"
- Fyll i dina uppgifter och skriv att du vill bli borttagen från deras tjänst.

Fixa yrkesnätverket **LinkedIn**

- Du bör begränsa uppgifter om ditt **privatliv** och själv välja hur du vill att din profil skall synas **offentligt**.
- Logga in på <https://linkedin.com>
- Välj lilla pilen bredvid "Me" (under din lilla profilbild uppe till höger)
- Ställ in alla möjliga inställningarna så som du vill ha dem
- Du kan under samma flik även välja hur dina aktiviteter på LinkedIn skall synas.

Kontakten med **Skatteverket**

- Skaffa en digital brevlåda (t.ex. Kivra) så att Skatteverket enkelt kan skicka snabba elektroniska 'brev' och 'meddelanden' till dig.
- **Varför då?**
- Om någon försöker sig på adressändring eller någon annan behörighet (t.ex. utse ett 'Deklarationsombud' åt dig).
- Det går att se till att Skatteverket meddelar dig att adressändring eller att någon folkbokför sig på din adress.
- Det går att spärra att någon blir utsedd som 'Deklarationsombud'.

På skatteverket.se loggar man in med BankID / Mobilt BankID

Att skaffa en Digital Brevlåda

- Gå till <https://www.digg.se/for-privatpersoner/digita-post-for-dig-som-privatperson>

DIGG = Myndigheten för Digital Förvaltning

- En bit ner på sidan hittar du rubriken "Så här får du din post digitalt"
- Välj vilken leverantör av digital post som du vill registrera dig hos:
 - Kivra
 - Billo
 - Min myndighetspost
- Godkänn villkoren
- Signera med BankID eller Mobilt BankID



The End

Tack för idag!