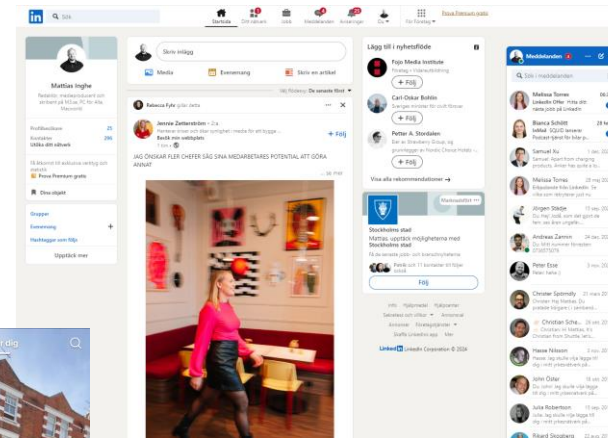
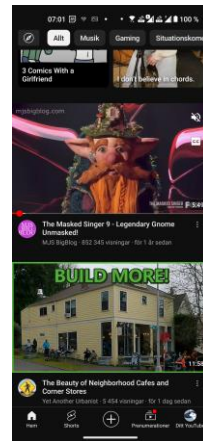
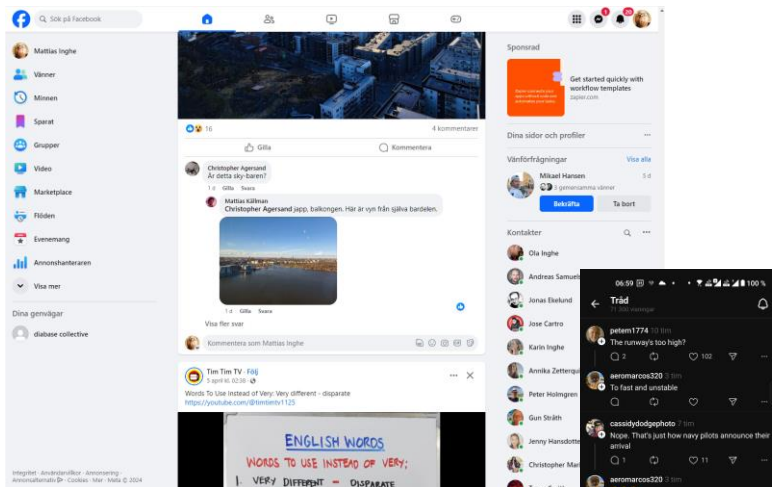


# Håll dig säker på sociala media



Mattias Inghe



# Sociala medier och svenskarna

- ▶ 85% använder sociala medier dagligen
  - ▶ De flesta av dessa använder mer än en tjänst

**INTERNET**   
**STIFTELSEN**

# Sociala medier och svenskarna

- ▶ 85% använder sociala medier dagligen
  - ▶ De flesta av dessa använder mer än en tjänst
- ▶ 56% av seniorer använder sociala medier dagligen
  - ▶ 67% minst en gång i veckan

INTERNET   
STIFTELSEN

# Sociala medier och svenskarna

- ▶ 85% använder sociala medier dagligen
  - ▶ De flesta av dessa använder mer än en tjänst
- ▶ 56% av seniorer använder sociala medier dagligen
  - ▶ 67% minst en gång i veckan
- ▶ Facebook och Instagram är störst, ca 50%
  - ▶ Facebook mer män, Instagram mer kvinnor

INTERNET   
STIFTELSEN



# Sociala medier och svenskarna

- ▶ 85% använder sociala medier dagligen
  - ▶ De flesta av dessa använder mer än en tjänst
- ▶ 56% av seniorer använder sociala medier dagligen
  - ▶ 67% minst en gång i veckan
- ▶ Facebook och Instagram är störst, ca 50%
  - ▶ Facebook mer män, Instagram mer kvinnor
- ▶ Sedan Youtube och Snapchat, ca 30%
  - ▶ Youtube används av flest, men mer sällan
  - ▶ ...men används det verkligen som ett socialt media?
  - ▶ Snapchat endast populärt bland unga

# INTERNET STIFTELSEN



# Sociala medier och svenskarna

- ▶ 85% använder sociala medier dagligen
  - ▶ De flesta av dessa använder mer än en tjänst
- ▶ 56% av seniorer använder sociala medier dagligen
  - ▶ 67% minst en gång i veckan
- ▶ Facebook och Instagram är störst, ca 50%
  - ▶ Facebook mer män, Instagram mer kvinnor
- ▶ Sedan Youtube och Snapchat, ca 30%
  - ▶ Youtube används av flest, men mer sällan
  - ▶ ...men används det verkligen som ett socialt media?
  - ▶ Snapchat populärt bland unga
- ▶ Twitter (eller X?) blev aldrig stort i Sverige
  - ▶ Och är på väg ner i popularitet. Inga Twitter-alternativ är stora, ännu

# INTERNET STIFTELSEN



# Sociala medier och svenskarna

- ▶ 85% använder sociala medier dagligen
  - ▶ De flesta av dessa använder mer än en tjänst
- ▶ 56% av seniorer använder sociala medier dagligen
  - ▶ 67% minst en gång i veckan
- ▶ Facebook och Instagram är störst, ca 50%
  - ▶ Facebook mer män, Instagram mer kvinnor
- ▶ Sedan Youtube och Snapchat, ca 30%
  - ▶ Youtube används av flest, men mer sällan
  - ▶ ...men används det verkligen som ett socialt media?
  - ▶ Snapchat populärt bland unga
- ▶ Twitter (eller X?) blev aldrig stort i Sverige
  - ▶ Och är på väg ner i popularitet. Inga Twitter-alternativ är stora, ännu
- ▶ LinkedIn, Tiktok, Reddit m.fl inte lika populära
  - ▶ Tiktok växer, men frågan är hur länge

# INTERNET STIFTELSEN







Varför är sociala medier en risk?

The background of the slide is white with abstract green geometric shapes on the right side. These shapes include overlapping triangles and polygons in various shades of green, from light lime to dark forest green. The shapes are layered, creating a sense of depth and movement. The overall aesthetic is clean and modern.

# Varför är sociala medier en risk?

- ▶ Lätt att sprida saker snabbt till många
  - ▶ Skadlig kod (virus, trojaner mm)
  - ▶ Mass-nätfiske
  - ▶ Misinformation, bluffar, propaganda

# Varför är sociala medier en risk?

- ▶ Lätt att sprida saker snabbt till många
  - ▶ Skadlig kod (virus, trojaner mm)
  - ▶ Mass-nätfiske
  - ▶ Misinformation, bluffar, propaganda
- ▶ Lätt att komma åt personlig information
  - ▶ Privat, men publikt
    - ▶ Lätt att "sänka garden" när du pratar och delar med vänner (Socialt)
    - ▶ ...men allt är offentligt! (Media)

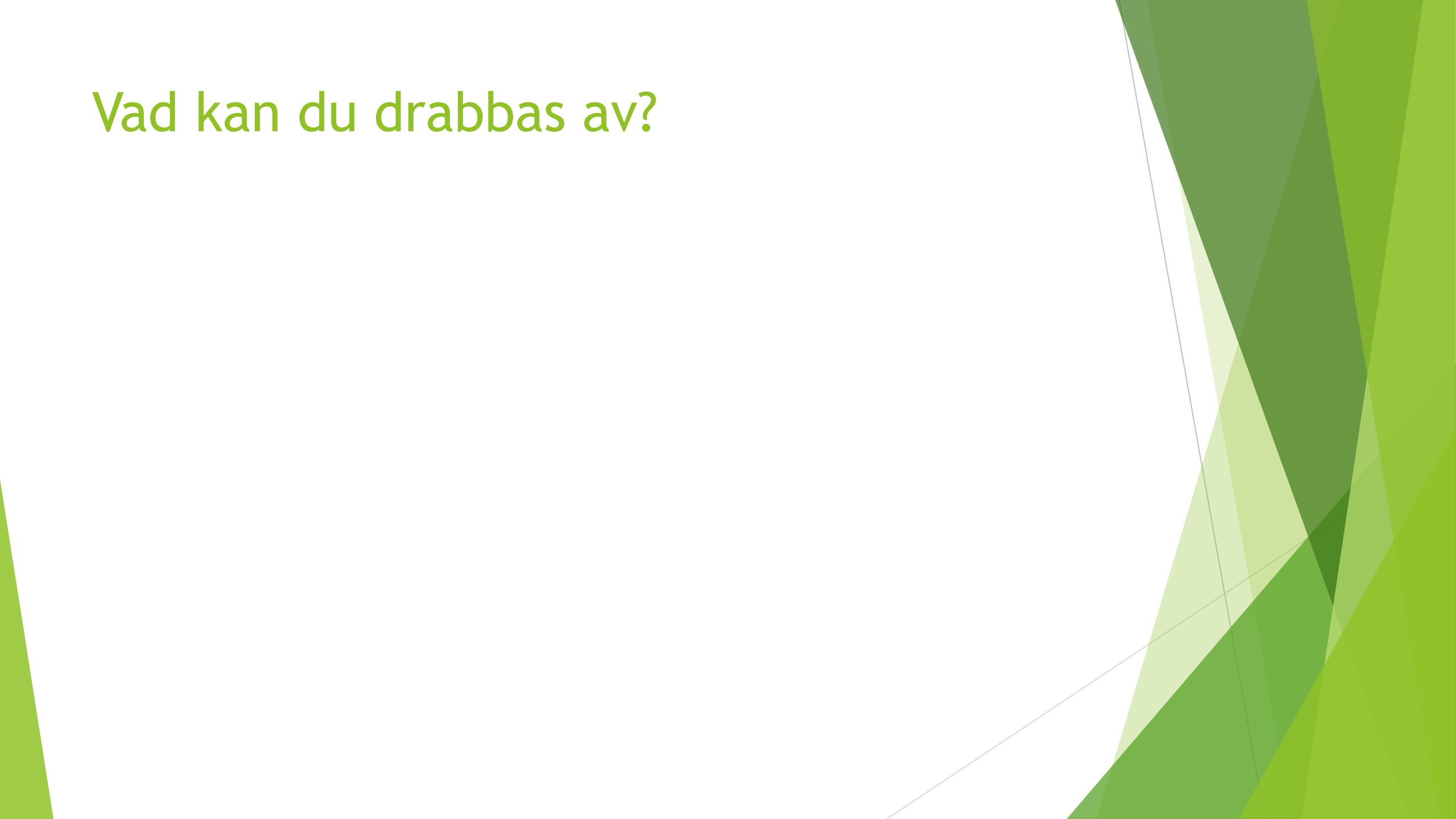
# Varför är sociala medier en risk?

- ▶ Lätt att sprida saker snabbt till många
  - ▶ Skadlig kod (virus, trojaner mm)
  - ▶ Mass-nätfiske
  - ▶ Misinformation, bluffar, propaganda
- ▶ Lätt att komma åt personlig information
  - ▶ Privat, men publikt
    - ▶ Lätt att "sänka garden" när du pratar och delar med vänner (Socialt)
    - ▶ ...men allt är offentligt! (Media)
  - ▶ Många verktyg för att lura till sig personlig information
    - ▶ Nätfiske, övervakning, quizzar, tredjepartsappar mm

# Varför är sociala medier en risk?

- ▶ Lätt att sprida saker snabbt till många
  - ▶ Skadlig kod (virus, trojaner mm)
  - ▶ Mass-nätfiske
  - ▶ Misinformation, bluffar, propaganda
- ▶ Lätt att komma åt personlig information
  - ▶ Privat, men publikt
    - ▶ Lätt att "sänka garden" när du pratar och delar med vänner (Socialt)
    - ▶ ...men allt är offentligt! (Media)
  - ▶ Många verktyg för att lura till sig personlig information
    - ▶ Nätfiske, övervakning, quizzar, tredjepartsappar mm
- ▶ Många sätt att hacka
  - ▶ Skadliga länkar, social manipulation, dataläckor, många möjliga säkerhetshål

Vad kan du drabbas av?



# Vad kan du drabbas av?

- ▶ Datorvirus, kontokapning och utpressning



# Vad kan du drabbas av?

- ▶ Datorvirus, kontokapning och utpressning
- ▶ Bluffar och bedrägeri





# Vad kan du drabbas av?

- ▶ Datorvirus, kontokapning och utpressning
- ▶ Bluffar och bedrägeri
- ▶ Offline-brott

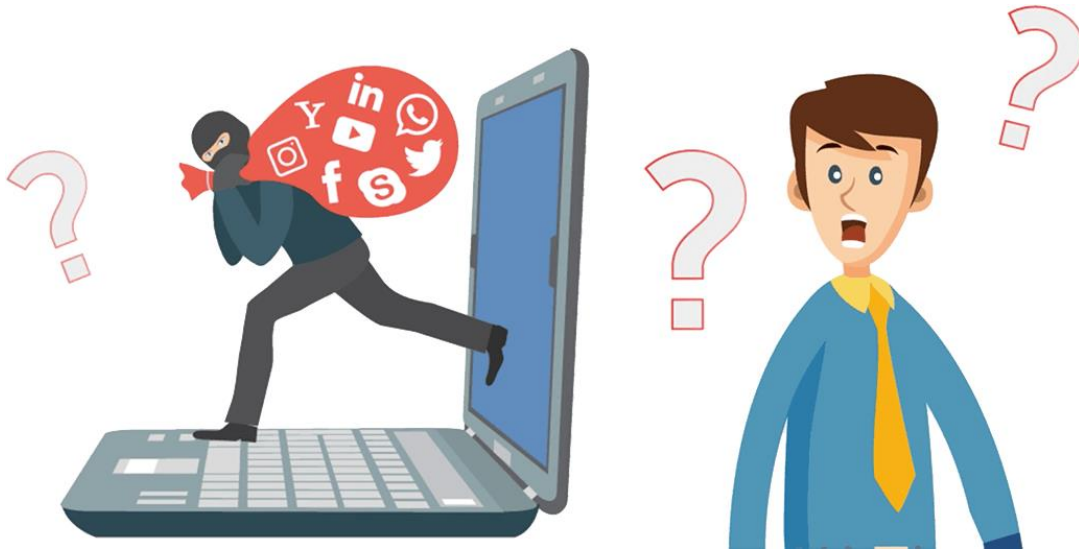


# Vad kan du drabbas av?

- ▶ Datorvirus, kontokapning och utpressning
- ▶ Bluffar och bedrägeri
- ▶ Offline-brott
- ▶ Oseriös reklam, misinformation med mera



# Så skyddar du dig mot kontokapning



# Så skyddar du dig mot kontokapning

- ▶ Var smart med lösenorden och inloggningar
  - ▶ Använd unika och säkra lösenord
    - ▶ Lätt att komma ihåg för dig, svårt för andra att gissa
    - ▶ ...så dela inte saker som kan vara ledtrådar
    - ▶ Använd lösenordsgenerator
    - ▶ Och/eller lösenordshanterare



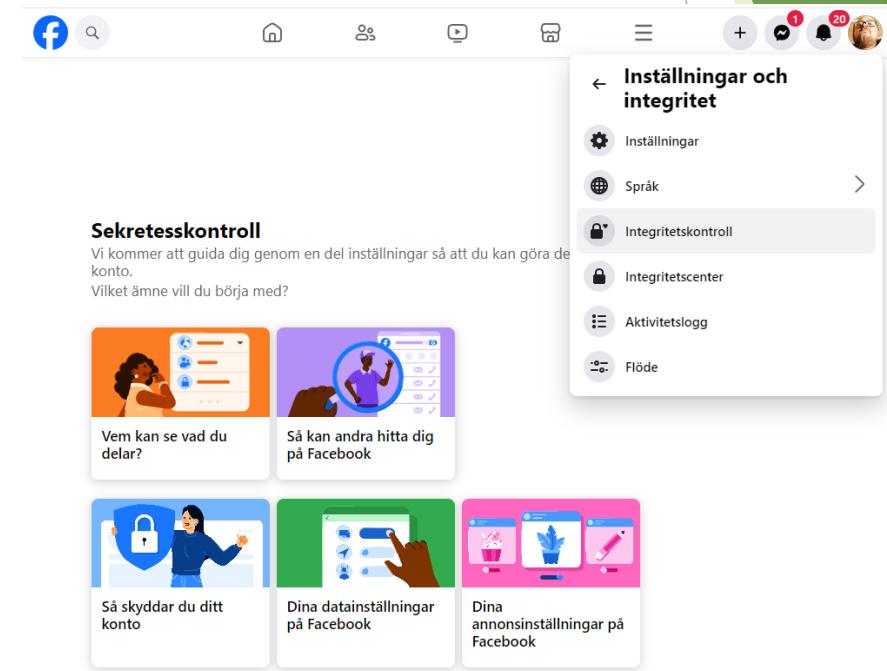
# Så skyddar du dig mot kontokapning

- ▶ Var smart med lösenorden och inloggningar
  - ▶ Använd unika och säkra lösenord
    - ▶ Lätt att komma ihåg för dig, svårt att gissa för andra
    - ▶ ...så dela inte saker som kan vara ledtrådar
    - ▶ Använd lösenordsgenerator
    - ▶ Och/eller lösenordshanterare
  - ▶ Lämna aldrig ut ditt lösenord
    - ▶ ABSOLUT inte över Internet, eller telefon
    - ▶ Men skriv gärna ner dem för att komma ihåg



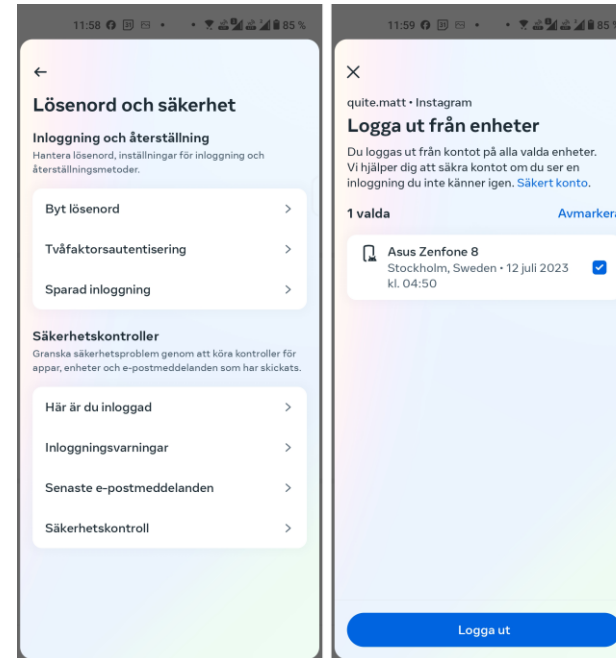
# Så skyddar du dig mot kontokapning

- ▶ Var smart med lösenorden och inloggningar
  - ▶ Använd unika och säkra lösenord
    - ▶ Lätt att komma ihåg för dig, svårt att gissa för andra
    - ▶ ...så dela inte saker som kan vara ledtrådar
    - ▶ Använd lösenordsgenerator
    - ▶ Och/eller lösenordshanterare
  - ▶ Lämna aldrig ut ditt lösenord
    - ▶ ABSOLUT inte över Internet, eller telefon
    - ▶ Men skriv gärna ner dem för att komma ihåg
  - ▶ För extra trygghet, använd tvåfaktorsautentisering
    - ▶ Autentiseringsappar, mejl- och sms-verifiering m.m



# Så skyddar du dig mot kontokapning

- ▶ Var smart med lösenorden och inloggningar
  - ▶ Använd unika och säkra lösenord
    - ▶ Lätt att komma ihåg för dig, svårt att gissa för andra
    - ▶ ...så dela inte saker som kan vara ledtrådar
    - ▶ Använd lösenordsgenerator
    - ▶ Och/eller lösenordshanterare
  - ▶ Lämna aldrig ut ditt lösenord
    - ▶ ABSOLUT inte över Internet, eller telefon
    - ▶ Men skriv gärna ner dem för att komma ihåg
  - ▶ För extra trygghet, använd tvåfaktorsautentisering
    - ▶ Autentiseringsappar, mejl- och sms-verifiering m.m
  - ▶ Logga ut!
    - ▶ Använder du någon annans dator? Se till att logga ut efter
    - ▶ Gör en fjärrutloggning i efterhand, om du glömt det



# Så skyddar du dig mot skadlig kod





# Så skyddar du dig mot skadlig kod

- ▶ Undvik att klicka på otydliga länkar
  - ▶ Förkortade länkar är en extra risk

## Unshorten.It!

Please enter a URL to unshorten

Unshorten.It!

Not got a short URL to try? Here's one: <http://bit.ly/GVBQJS>

# Så skyddar du dig mot skadlig kod

- ▶ Undvik att klicka på otydliga länkar
  - ▶ Förkortade länkar är en extra risk
  - ▶ Håll dig till pålitliga domäner

## Unshorten.It!

Please enter a URL to unshorten

Unshorten.It!

Not got a short URL to try? Here's one: <http://bit.ly/GVBQJS>

# Så skyddar du dig mot skadlig kod

- ▶ Undvik att klicka på otydliga länkar
  - ▶ Förkortade länkar är en extra risk
  - ▶ Håll dig till pålitliga domäner
- ▶ Koppla kontot försiktigt
  - ▶ Undvik kopplingar till onödiga appar och webbtjänster
  - ▶ Rensa bort gamla kopplingar du inte använder

The screenshot shows the Facebook settings page in Swedish. The left sidebar is titled 'Inställningar och integritet' and includes sections for 'Följare och offentligt innehåll', 'Betalningar', 'Din aktivitet och dina behörigheter', and 'Din information'. The main content area is titled 'appar och webbplatser' and contains a list of connected applications. Each application entry includes the app's icon, name, and the date it was added, along with 'Aktiv' or 'Utgången' status. Action buttons for 'Visa och redigera' and 'Ta bort' are provided for each app.

App	Tillagd	Status	Åtgärder
Spotify	Tillagd den 3 mar 2013	Aktiv	Visa och redigera, Ta bort
Patreon	Tillagd den 15 nov 2014	Aktiv	Visa och redigera, Ta bort
Bixby Home	Tillagd den 18 sep 2017	Aktiv	Visa och redigera, Ta bort
RICOH THETA	Tillagd den 27 maj 2016	Aktiv	Visa och redigera, Ta bort
Facebook for BlackBerry 10	Tillagd den 25 mar 2013	Aktiv	Visa och redigera, Ta bort
Kickstarter	Tillagd den 7 mar 2013	Utgången	Visa och redigera, Ta bort
Booking.com	Tillagd den 29 maj 2021	Utgången	Visa och redigera, Ta bort
F-Secure account			Visa och redigera, Ta bort

# Så skyddar du dig mot skadlig kod

- ▶ Undvik att klicka på otydliga länkar
  - ▶ Förkortade länkar är en extra risk
- ▶ Koppla kontot försiktigt
  - ▶ Undvik kopplingar till onödiga appar och webbtjänster
  - ▶ Rensa bort gamla kopplingar du inte använder
- ▶ Använd (bra) antivirus
  - ▶ Internetsäkerhetsprogram med webbläsarskydd
  - ▶ Finns även för mobil och platta, men är kanske inte värda besväret



**Norton™**



**McAfee**



**F-Secure®**

# Så skyddar du dig mot personliga hot

(Bluffar, spioneri, bedrägerier m.m)

Var (lite) paranoid

# Så skyddar du dig mot personliga hot

(Bluffar, spioneri, bedrägerier m.m)

Var (lite) paranoid

- ▶ Godkänn endast kontaktförfrågningar från personer du känner
  - ▶ Helst bara personer du nyligen träffat
  - ▶ Kontrollera deras profil innan du accepterar

# Så skyddar du dig mot personliga hot

(Bluffar, spioneri, bedrägerier m.m)

Var (lite) paranoid

- ▶ Godkänn endast kontaktförfrågningar från personer du känner
  - ▶ Helst bara personer du nyligen träffat
  - ▶ Kontrollera deras profil innan du accepterar
- ▶ Undvik informationssamlade aktiviteter
  - ▶ Internet-quizzar, frågesporter, snabb-engagemangsfrågor
  - ▶ Sajter och inlägg som frågar främlingar efter personlig information

# Så skyddar du dig mot personliga hot

(Bluffar, spioneri, bedrägerier m.m)

Var (lite) paranoid

- ▶ Godkänn endast kontaktförfrågningar från personer du känner
  - ▶ Helst bara personer du nyligen träffat
  - ▶ Kontrollera deras profil innan du accepterar
- ▶ Undvik informationssamlade aktiviteter
  - ▶ Internet-quizzar, frågesporter, snabb-engagemangsfrågor
  - ▶ Sajter och inlägg som frågar främlingar efter personlig information
- ▶ Dela inte personlig information i onödan
  - ▶ Tagga och checka in försiktigt
  - ▶ Fråga alltid innan du taggar andra
  - ▶ Var noga med vilka bilder du lägger upp
  - ▶ Dela med fördröjning