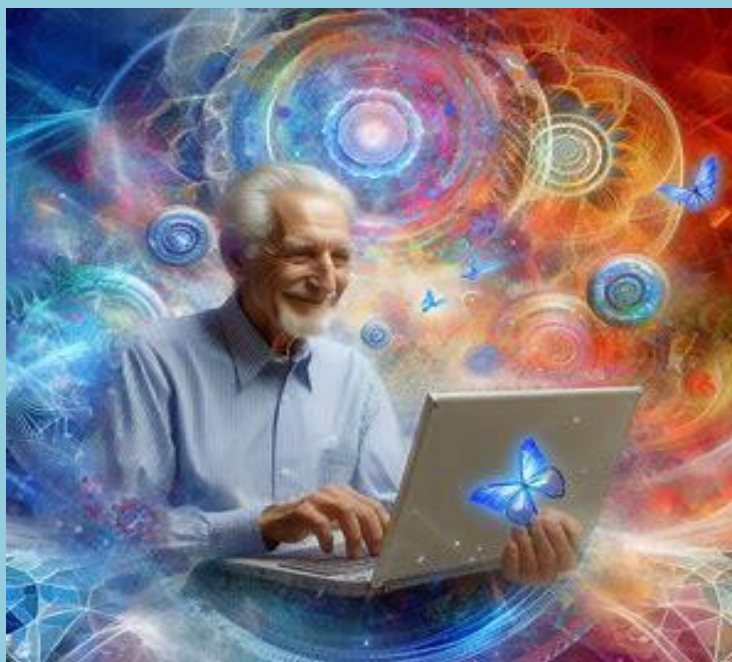


SeniorNet Nacka

SENIORER lär SENIORER använda DIGITAL TEKNIK/IT



Program för våren 2024
Välkommen till våra
medlemsmöten, kurser och
personlig IT-hjälp

Personlig IT-hjälp på biblioteken med din mobiltelefon, läsplatta och dator

På nedanstående bibliotek och mötesplatser i Nacka har vi personlig IT-hjälp. Vi försöker svara på dina frågor och hjälpa dig att lösa dina problem. Ta med dig din dator (med mus), läsplatta eller mobiltelefon.



IT-hjälpen pågår i biblioteken enligt nedan:

- **Biblioteket Saltsjöbaden**, måndagar kl. 13:00 – 15:00, 8/1 – 27/5
Ansvarig: Lars Tornérhielm
- **Biblioteket Älta**, måndagar kl. 14:00 – 16:00, 22/1 – 13/5.
Ansvarig: Sten Grack
- **Biblioteket Nacka Forum**, tisdagar kl. 10:00 – 12:00, 23/1 – 14/5
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Dieselverkstaden**, tisdagar, kl. 10:00 – 12:00, 23/1 – 21/5
Ansvarig: László Mocsáry
- **Biblioteket Fisksätra**, onsdagar kl. 10:00 – 12:00, 24/1 – 15/5
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Orminge C**, torsdagar kl. 10:00 – 12:00, 25/1 – 23/5
Ansvarig: Tomas Klason
- **Kulturknuten, Älta Centrum**, torsdagar kl. 10:00 – 12:00, 25/1 – 16/5.
Ansvarig: Sten Grack
- **Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken**, torsdagar kl. 13:00 – 14:00, 25/1 – 23/5
Ansvarig: Tomas Klason

Personlig IT-hjälp på distans

Skicka ett e-mail till itlinjen@seniornetnacka.se med ditt namn och telefonnummer så ringer vi upp dig.

Medlemsträffar

Tid: Tisdagar kl. 13:30 – 15:30

Plats: Boo Folkets Hus, Utövägen 6, Orminge Centrum

Datum	Ämne
6/2	Upptäcksmöte: Styrelsen presenterar sig, presentation av vårens program. Genomgång/repetition med László Mocsáry av Zoom, Microsoft Teams samt WhatsApp för distansmöten/chattar. Ta gärna med din läsplatta, smartphone eller laptop till denna gruppdiskussion.
13/2	"Alla videoklippen på barnbarnen, hunden, katten och": Tomas Klason berättar och visar hur man kan bearbeta sina videosnuttar så det väsentliga lyfts fram och hur man kan sätta ihop flera snuttar till en hel berättelse. Han visar också hur man liksom på stillbilder kan beskära och korrigera så man får en video som verkligen visar åskådaren vad fotografen ville säga med den. Ta gärna med läsplatta eller laptop och absolut telefonen så ni kan pröva själva!
20/2	Upptäck de dolda finesserna i din mejl! Mejljänster som GMail och Outlook är fyllda med smarta funktioner som många inte känner till. PC för Allas Martin Appel tipsar om de bästa finesserna - och hur man kan göra för att öka säkerheten.
5/3	"Tömma telefonen på gamla bilder och vad göra med dem sedan och vad är "molnet?": Den eviga frågan! Tomas Klason berättar och visar hur man skapar utrymme i sin telefon för nya fina bilder och berättar även om vad "molntjänster" är för något. När sedan bilderna väl är sparade visar Tomas hur man kommer från den nytagna "råa" bilden till en bild som verkligen visar åskådaren vad fotografen ville säga med den. Ta gärna med läsplatta eller laptop och absolut telefonen så ni kan pröva själva!
12/3	SeniorNet Nackas årsstämma 2024, med lite mat & dryck. IT-Café: Efter årsmötet kan vi hjälpa varandra med allehanda frågor kring vår digitala verklighet till kaffet och kakan.

19/3	Att lyssna på musik, ljudböcker och podcasts har blivit lätt tack vare den smarta telefonen. Och att låna, köpa och läsa e-böcker på en läsplatta har blivit det nya sättet att få tillgång till all världens litteratur. László Mocsáry berättar hur man hittar sin favoritmusik eller podcast på t.ex. Spotify och hur man tillverkar egna spellistor. Samt hur man lånar en ljud-bok på biblioteket och får in den i sin läsplatta. Ta gärna med din läsplatta, smartphone eller laptop till denna gruppdiskussion.
9/4	Är du trygg på sociala medier? Så skyddar du din integritet och håller dina konton säkra. Mattias Inghe , journalist på tidningen PC för Alla, berättar allt för oss.
16/4	Att handla på nätet – några enkla steg. László Mocsáry tar oss igenom de grundläggande stegen först och sen får vi chansen att diskutera med varandra kring vad som känns svårt/osäkert. Ta gärna med din läsplatta, smartphone eller laptop till denna gruppdiskussion.
23/4	"Pensionärskontoret": När man blev pensionär blev man av med ordbehandlare, kopieringsmaskin och allehanda andra kontorsgrejor som var bra att ha ibland. Tomas Klason visar möjligheter att, helst gratis, skapa ett litet hemmakontor som är lagom för pensionärsaktiviteter. Ta gärna med läsplatta eller laptop så ni kan pröva själva. Även telefonen kan vara användbar i det här sammanhanget.
14/5	Terminsavslutning med överraskningsprogram.

Kurser

Kursanmälan gör du med **e-post** till **Angela Berglund** (angela.berglund@seniornetnacka.se).

Du ska vara **medlem** i SeniorNet Nacka (eller någon annan SeniorNet-förening) för att gå en kurs.

Kursavgiften ska vara inbetald före kursstart till **Plusgiro 570448-1**, ange **namn** och **kurs**. Anmälan är bindande.

Datorns grunder och filhantering i Windows 11 (även Windows 10)



Du får lära dig:

- Starta & stänga av datorn.
- Logga in/logga ut i Windows.
- Navigera runt i Windows och hantera Windows-fönster.
- Anpassa Windows till ditt arbetssätt, starta och stoppa appar/program.
- Anpassa Skrivbordet, Startskärmen och Aktivitetsfältet efter dina behov och även andra Windows-inställningar.
- Använda Utforskaren för filhantering:
Vi går igenom allt om filer och mappar i Windows, hur du skapar en mappstruktur, kopiera, flytta, döpa om, ta bort och säkerhetskopierar filer/mappar.

Ta med egen laptop med Windows 11 (eller Windows 10) och en mus.

Dag: 3/4, 10/4, 17/4, 24/4, 8/5, 15/5 (onsdagar)
Tid: kl. 09:30 – 11:30
Plats: Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 300 kr, som betalas före kursstart
Kursledare: László Mocsáry

Bildredigering för att anpassa bilderna till ditt syfte

Du får en introduktion till hur du kan beskära, påverka färger och kontrast och i övrigt redigera dina bilder för att förbättra dem och anpassa dem till dina syften. Vi berör också hur man kan göra så bilden blir så bra som möjligt från början.

Du behöver god datorvana. Man kan redigera bilder direkt i mobilen, med det blir väldigt pillrigt och är inte att rekommendera. Du skall ha med dig din Windows 11- eller Windows 10-dator, iPad eller Androidplatta, så du kan följa med i demonstrationerna och även pröva på dina egna bilder och vid behov få hjälp.



Dag: 10/4, 17/4, 24/4 och 8/5 (onsdagar)
Tid: 13:00 – 15:00
Plats: Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 200 kr, som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason

Bildredigering-seminarier

På dessa seminarier får deltagarna arbeta med sina egna bilder med tillgång till hjälp av kursledaren. Du behöver god datorvana och förkunskaper minst motsvarande kursen "Bildredigering för att anpassa bilderna till ditt syfte" ovan. Ta med din egen laptop/läsplatta/telefon med de appar du brukar använda när du redigerar bilder och naturligtvis de bilder du vill redigera. Två tillfällen, du anmäler dig till den ena, den andra eller båda gångerna.



Dag: 15/5 och 22/5 (onsdagar)
Tid: 13:00 – 15:00
Plats: Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 50 kr per gång, som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason

Grundkurs - Apple iPad och iPhone

Kom i gång att använda din iPad eller iPhone, e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med iPad/iPhone. Max-antal deltagare: 8



Dag: (fredagar) 2/2, 9/2, 16/2
Tid: kl. 09:45 – 11:45
Plats: Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 150 kr, som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack

Grundkurs - Surfplatta Android och mobiltelefon Android

Kom i gång att använda din surfplatta (Android) och telefon (Android), skapa e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med surfplatta/mobiltelefon. Max-antal deltagare: 8



Dag: (fredagar) 5/4, 12/4, 19/4
Tid: kl. 09:45 – 11:45
Plats: Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 150 kr, som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack

Två fortsättningskurser - surfplattor och mobiltelefoner - omfattar både Android och Apple iOS (iPad och iPhone)

Skaffa mobilt BankID, lär dig betala räkningar, använda kartor, fotografera, läsa tidningar, titta på film och TV, använda Youtube mm.

Ta med surfplatta/mobiltelefon. Max-antal deltagare: 8



Dag: (fredagar) 23/2, 1/3, 8/3, 15/3, 22/3
resp.
26/4, 3/5, 10/5, 17/5, 24/5
Tid: kl. 09:45 – 11:45
Plats: Mötesplats Smedjan, hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 250 kr, som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack

Förträfflig utbildning med **Aktiv.se**

Du som är medlem har fri tillgång till **webbaserad utbildning** i hela MS Office 365-paketet och Windows 10. Nytt är att nu ingår även Molntjänster och Teams. Windows 11-utbildning kommer att publiceras senare och ingår i paketet.

Du sitter vid din egen dator och följer instruktionerna i din egen takt på **Aktiv.se**



Anmälan med e-post till sten.grack@seniornetnacka.se

Då får du konto och inloggningsuppgifter.

Extra stöd och hjälp med **Aktiv.se**

Du kan få extra stöd och hjälp med Aktiv.se via den personliga IT-hjälpen på Nackas bibliotek och Kulturknuten i Älta Centrum.

Hur blir jag medlem?

Kontakta någon i styrelsen eller registrera dig själv via länken som finns på SeniorNet Nackas hemsida under fliken "Bli medlem".

Du får ett inbetalningskort från SeniorNet Sweden när du anmält dig. Medlemsavgiften är 250 kr/kalenderår. Medlemsavgiften ska vara betald innan du anmäler dig till någon av våra kurser.

Aktuell information finns på **SeniorNet Nackas hemsida:**

www.seniornetnacka.se

eller skanna QR-koden nedan



Följ oss även på **Facebook:**

<https://www.facebook.com/seniornetnacka>

Styrelsen

Ingvar Eklund, ordförande

ingwar.eklund@seniornetnacka.se

telefon: 070-255 0077

Tomas Klason, vice ordförande, kassör, kursledare och IT-hjälp

tomas.klason@seniornetnacka.se

telefon: 070-827 3408

Angela Berglund, ledamot, kursadministratör, medlemssekreterare

angela.berglund@seniornetnacka.se

telefon: 070-526 3881

László Mocsáry, ledamot, web-ansvarig, kursledare och IT-hjälp

laszlo.mocsary@seniornetnacka.se

telefon: 070-670 1825

Anders Tiger, ledamot

anders.tiger@seniornetnacka.se

telefon: 070-754 5333

Maria Lidzell, ersättare

maria.lidzell@seniornetnacka.se

telefon: 070-640 1519

Adjungerad:

Nannette Büsgen, sociala media-ansvarig, marknadsföring

nannette.busgen@seniornetnacka.se

Valberedning

Sten Grack (sammankallande)

sten.grack@seniornetnacka.se

telefon: 070-234 9768

Gunilla Wahlberg Åberg

gunilla.w.berg@seniornetnacka.se

telefon: 070-984 1936

Torsten Andersson

torstena@gmail.com

telefon: 070-574 7417

NB:

AI har letat sig in även i SeniorNet Nackas vårprogram: Den fantasifulla bilden på programmets framsida är genererad av en AI-bildskapare som heter **DALL-E 3**, som svar på en önskan på engelska som löd: **”digital art of a senior in front of a laptop”**.