

# SÄKRARE HEM MED TRYGGVE

Tryggve är ett samarbete mellan Röda Korset och Nacka kommun där du som är 70+ kan få hjälp av Röda Korsets volontärer med fixar-tjänster.



## Vad kostar Tryggve?

Att anlita Tryggve är kostnadsfritt.

## Det här kan du få hjälp med

Tryggve är en fall- och skadeförebyggande tjänst där du som är 70+ kan få hjälp med till exempel att lyfta tunga eller skrymmande föremål.

## Här är några exempel på vad Tryggve kan hjälpa dig med:

- sätta upp brandvarnare
- byta lampor och proppar
- ta ner eller sätta upp gardiner
- sätta fast lösa sladdar

Tryggve gör inte hantverksjobb som andra företag gör. Tryggve gör heller inte samma jobb som företag som säljer hushållsnära tjänster gör.

## Så här gör du för att få hjälp av Tryggve

Ring 08-718 80 00 och berätta vad du vill ha hjälp med. Tryggve (någon av Röda Korsets volontärer) ringer tillbaka till dig. För mer information om vår verksamhet, fotografera QR-koden med din mobilkamera för att nå vår hemsida.

