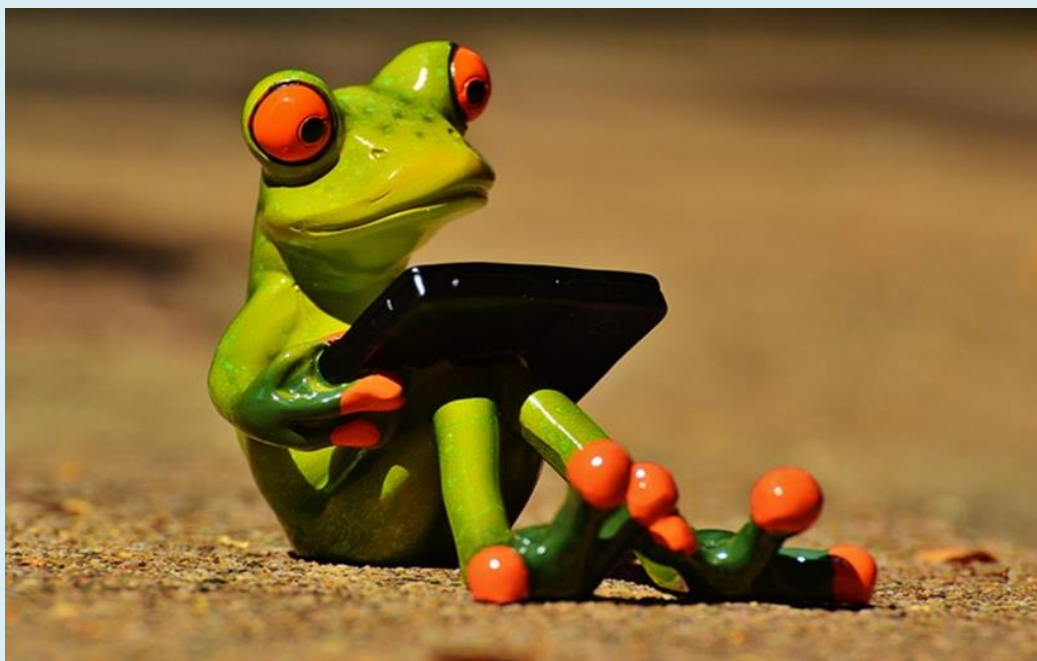


SeniorNet Nacka



SENIORER lär SENIORER använda DIGITAL TEKNIK



Program för hösten 2023

**Välkommen till
medlemsmöten, kurser och
personlig IT-hjälp**

Medlemsträffar

Tid: Tisdagar kl. 13:30 – 15:30

Plats: Boo Folkets Hus, Orminge Centrum

Datum	Ämne
12/9	Upptartsmöte: Styrelsen presenterar sig, presentation av höstens program. IT-café: László Mocsáry går igenom hur man använder Felanmälan Nacka Kommun.
19/9	Vi deltar i Seniorsäkerhetsdagen i Boo Folkets Hus med IT-café / IT-Hjälp. Detaljerat schema för Seniorsäkerhetsdagen meddelas senare.
26/9	Freja är en statligt godkänd mobil e-legitimation som används för identifiering. Freja kan användas för identifiering online som exempelvis för att logga in till e-tjänster som Pensionsmyndigheten, 1177, Skatteverket mm. eller för fysisk identifiering som med vilket fysiskt ID-kort som helst. Representant från företaget berättar mer. Du kommer också att få möjlighet att installera legitimationen på din smartphone.
3/10	Så påverkas du av AI-revolutionen (Chat GPT, Dall-E2, Bing AI, Google Bard). Det har släppts en rad nya tjänster som använder AI och många pratar om en AI-revolution. Martin Appel från PC för Alla reder ut vad det här betyder för vanliga användare.
10/10	” Plötsligt tornar hoten mot vår trygghet upp sig.” Henrik Ahl, stabschef på Nacka kommun, gör en genomgång av hur krigsberedskapen ser ut i Nacka.
17/10	Nacka kommun stöttar under året aktivt i spridningen av polisens nationella kampanj mot bedrägerier mot äldre. Syftet är att stärka äldres förmåga att stå emot bedragarnas knep, att skydda sig mot att bli utsatt för brott genom olika informationsinsatser. Föreläsare är Jan Landström, tf. säkerhetschef Nacka kommun och Anna Karlsson, kommunpolis Nacka.

24/10	Vem behöver en dator? Med rätt mobiltelefon eller surfplatta och de rätta tillbehören kan du använda den som en laptop. Mattias Inghe, journalist på tidningen PC för Alla, visar hur.
7/11	IT-café: Digital signering: Nu skall vi inte skriva under med en penna längre utan signera digitalt. Tomas Klason avslutar sin föredragsserie från förra hösten och i våras om hur det går till och vilka de juridiska aspekterna är och även lägga fram tankar om hur vi skall förhålla oss till detta.
14/11	Vad är ett bedrägeri? ...vilsleder någon att göra något ...gärningspersonen tjänar ekonomiskt på det ...leder till ekonomisk skada för den som blir lurad. Lotta Mauritzson, brottsförebyggande samordnare, Polisens nationella bedrägericentrum berättar om hur vi kan värja oss mot detta.
21/11	Äldreomsorgen blir mer och mer digitaliserad men går ändå varsamt fram. Vad händer i Nacka kommun? Ellinor Egefors Åkesson, enhetschef, Äldreenheten vid Nacka kommun informerar om det senaste.
28/11	Lär dig navigera på webbplatsen 1177.se. Det finns mycket information att hämta där, bland annat svar på prover och olika journalanteckningar, beställa läkartider och förnya recept. Malin Erlingson, 1177-redaktionen i Stockholms län informerar mer.
5/12	Terminsavslutning med överraskningsprogram.

Personlig IT-hjälp på biblioteken med din dator, surfplatta och mobiltelefon



På nedanstående bibliotek och mötesplatser i Nacka har vi personlig IT-hjälp. Vi försöker svara på dina frågor och hjälpa dig att lösa dina problem. Ta med dig din dator (med mus), surfplatta eller mobiltelefon.

IT-hjälpen pågår i biblioteken enligt nedan:

- **Biblioteket Saltsjöbaden**, måndagar kl. 13:00–15:00, 11/9 – 4/12
Ansvarig: Lars Tornérhielm
- **Biblioteket Älta**, måndagar kl. 14:00 – 16:00, 4/9 – 11/12.
Ansvarig: Sten Grack
- **Biblioteket Nacka Forum**, tisdagar kl. 10:00–12:00, 12/9 – 5/12
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Dieselverkstaden**, tisdagar, kl. 10:00–12:00, 5/9 – 12/12
Ansvarig: László Mocsáry
- **Biblioteket Fisksätra**, onsdagar kl. 10:00–12:00, 13/9 – 6/12
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Orminge C**, torsdagar kl. 10:00–12:00, 14/9 – 7/12
Ansvarig: Tomas Klason
- **Kulturknuten, Älta Centrum**, torsdagar kl. 10:00 – 12:00, 7/9 – 14/12.
Ansvarig: Sten Grack
- **Nya Mötesplatsen Nacka Forum, hörnet Nya Gatan/Nackabacken**
torsdagar kl. 13:00–14:00, 14/9 – 7/12
Ansvarig: Tomas Klason

Personlig IT-hjälp på distans

Skicka ett e-mail till itlinjen@seniornetnacka.se
med ditt namn och telefonnummer så ringer vi upp dig.

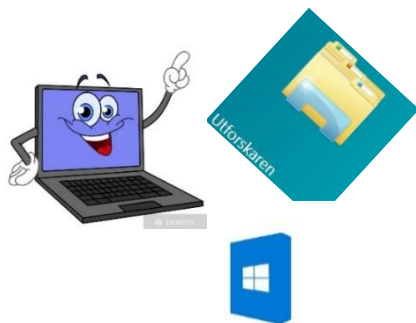
Kurser

Kursanmälan gör du med **e-post** till **Angela Berglund** (angela.berglund@seniornetnacka.se).

Du ska vara **medlem** i SeniorNet Nacka (eller någon annan SeniorNet-förening) för att gå en kurs.

Kursavgiften ska vara inbetald före kursstart till **Plusgiro 570448-1**, ange **namn** och **kurs**. Anmälan är bindande.

Datorns grunder och filhantering i Windows 10 / Windows 11



Du får lära dig:

- Logga in/logga ut i Windows 10/11.
- Navigera runt i Windows 10/11.
- Anpassa Windows 10/11 till ditt arbetssätt, starta och stoppa appar/program, fönsterhantering.
- Anpassa Skrivbordet, Startskärmen, Aktivitetsfältet och andra Windows-inställningar.
- Använda Utforskaren för filhantering:
Vi går igenom allt om filer och mappar i Windows, mappstruktur, kopiera, flytta, döpa om, ta bort och säkerhetskopiering av filer/mappar.

Ta med egen laptop med Windows 10 eller Windows 11, och en mus.

Dag: 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10, 25/10 (onsdagar)

Tid: kl. 10:00 – 12:00

Plats: Nya Mötesplatsen Nacka Forum,
hörnet Nya Gatan/Nackabacken

Kostnad: 300 kr som betalas före kursstart

Kursledare: László Mocsáry

Bildhantering för att arkivera och bereda plats för nya bilder i mobilen

Du får en genomgång av hur du kan säkerhetskopiera och arkivera bilderna du tagit med mobilen och hur du kan bereda plats för nya bilder i den. I genomgången kommer också att framgå hur du får tillgång till bilderna när du vill redigera dem för att passa dina syften med hjälp av din dator eller din läsplatta. Själva redigeringen kan du lära dig i kursen Bildredigering enligt nedan om du vill gå vidare med att arbeta med dina bilder. Ta med dig din mobil och gärna även en laptop eller läsplatta.

Dag: 8/11 (onsdag)
Tid: 10:00 – 12:00
Plats: Nya Mötesplatsen Nacka Forum,
hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 50 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason



Bildredigering för att anpassa bilderna till ditt syfte

Du får en introduktion till hur du kan beskära, påverka färger och kontrast och i övrigt redigera dina bilder för att förbättra dem och anpassa dem till dina syften. Vi berör förstås också hur man kan göra så bilden blir så bra som möjligt från början.

Du behöver god datorvana. I kursen Bildhantering.... enligt ovan kan du lära dig hur du gör dina bilder tagna med mobilen tillgängliga för redigering på din dator eller läsplatta. Man kan redigera bilder direkt i mobilen, med det blir väldigt pillrigt och är inte att rekommendera. Du skall ha med dig din Windows 10- eller Windows 11-dator, iPad eller Androidplatta, så du kan följa med i demonstrationerna och även pröva på dina egna bilder och vid behov få hjälp.

Dag: 15/11, 22/11 och 29/11 (onsdagar)
Tid: 10:00 – 12:00
Plats: Nya Mötesplatsen Nacka Forum,
hörnet Nya Gatan/Nackabacken
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason



Grundkurs - Apple iPad och iPhone

Kom i gång att använda din iPad eller iPhone, e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med iPad/iPhone.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 8/9, 15/9, 22/9 (fredagar)

Tid: kl. 10:00 – 12:00

Plats: Nya Mötesplatsen Nacka Forum,
hörnet Nya Gatan/Nackabacken

Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart

Kursledare: Sten Grack



Grundkurs - Surfplatta Android och mobiltelefon Android

Kom i gång att använda din surfplatta (Android) och telefon (Android), skapa e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med surfplatta/mobiltelefon.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 20/10, 27/10, 3/11 (fredagar)

Tid: kl. 10:00 – 12:00

Plats: Nya Mötesplatsen Nacka Forum,
hörnet Nya Gatan/Nackabacken

Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart

Kursledare: Sten Grack



Två fortsättningskurser - surfplattor och mobiltelefoner - omfattar både Android och Apple iOS (iPad och iPhone)

Skaffa mobilt BankID, lär dig betala räkningar, använda kartor, fotografera, läsa tidningar, titta på film och TV, använda Youtube mm.

Ta med surfplatta/mobiltelefon.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 29/9, 6/10, 13/10 (fredagar)

resp.

10/11, 17/11, 24/11 (fredagar)

Tid: kl. 10:00 – 12:00

Plats: Nya Mötesplatsen Nacka Forum,
hörnet Nya Gatan/Nackabacken

Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart

Kursledare: Sten Grack



Förträfflig utbildning med **Aktiv.se**

Du som är medlem har fri tillgång till **webbaserad utbildning** i hela MS Office 365-paketet och Windows 10. Nytt är att nu ingår även Molntjänster och Teams. Windows 11-utbildning publiceras senare och ingår i paketet.

Du sitter vid din egen dator och följer instruktionerna i din egen takt på

[Aktiv.se](https://aktiv.se)



Anmälan med e-post till

sten.grack@seniornetnacka.se

Då får du konto och inloggningsuppgifter.

Extra stöd och hjälp med [Aktiv.se](https://aktiv.se)

Du kan få extra stöd och hjälp med Aktiv.se via den personliga IT-hjälpen på Nackas bibliotek och Kulturknuten i Älta Centrum.

Hur blir jag medlem?

Kontakta någon i styrelsen eller registrera dig själv på hemsidan.

Du får ett inbetalningskort från SeniorNet Sweden när du anmält dig.

Medlemsavgiften är 250 kr/kalenderår. Medlemsavgiften ska vara betald innan du anmäler dig till någon av våra kurser.

Aktuell information finns på [SeniorNet Nackas hemsida](https://seniornetnacka.se):

www.seniornetnacka.se

eller skanna QR-koden nedan



Följ oss även på [Facebook](https://www.facebook.com/seniornetnacka):

<https://www.facebook.com/seniornetnacka>

Styrelsen

Ingvar Eklund, ordförande
ingvar.eklund@seniornetnacka.se
telefon: 070-255 0077

Tomas Klason, vice ordförande, kassör, kursledare och IT-hjälp
tomas.klason@seniornetnacka.se
telefon: 070-827 3408

Angela Berglund, ledamot, kursadministratör, medlemssekreterare
angela.berglund@seniornetnacka.se
telefon: 070-526 3881

László Mocsáry, ledamot, web-ansvarig, kursledare och IT-hjälp
laszlo.mocsary@seniornetnacka.se
telefon: 070-670 1825

Anders Tiger, ledamot
anders.tiger@seniornetnacka.se
telefon: 070-754 5333

Maria Lidzell, ersättare
maria.lidzell@seniornetnacka.se
telefon: 070-640 1519

Adjungerad:

Nannette Büsgen, sociala media-ansvarig, marknadsföring
nannette.busgen@seniornetnacka.se

Valberedning

Sten Grack (sammankallande)

sten.grack@seniornetnacka.se

telefon: 070-234 9768

Gunilla Wahlberg Åberg

gunilla.w.aberg@seniornetnacka.se

telefon: 070-984 1936

Torsten Andersson

torstena@gmail.com

telefon: 070-574 7417