

SeniorNet Nacka

SENIORER lär SENIORER använda DIGITAL TEKNIK



Program för hösten 2022
Välkommen till
medlemsmöten, kurser och
personlig IT-hjälp

Om du känner dig förkyld så är det självklart att du stannar hemma.

SeniorNet Nacka följer hela tiden de regler och rekommendationer som utfärdas löpande av regering och olika myndigheter kring Corona-pandemin och dess smittspridning. Därför kan vi tvingas göra ändringar i detta program under terminens gång, beroende på hur pandemin och smittspridningen utvecklas.

Vi förutsätter att du som deltar i våra aktiviteter är vaccinerad mot Covid19 och vid behov kan uppvisa ett Covidbevis.

Medlemsträffar

Tid: Tisdagar kl. 14:00 – 15:45

Plats: Nya Boo Folkets Hus, Orminge Centrum

Datum	Ämne
20/9	Upptagsmöte: Styrelsen presenterar sig och informerar om höstens program. László Mocsáry berättar om de mest synliga nyheterna i Windows 11 , samt information om det nya gröna SL-kortet Vi bjuder på kaffe med kaka/bulle.
27/9	Hannes Carleson, webbutvecklare på If berättar om grunderna i hur Internet och digital kommunikation fungerar, hur en webbsida är uppbyggd, hur streaming fungerar (videosamtal/YouTube), om kryptering och säkerhet samt lite kort om Internets historia. Sten Grack kommer att informera om nya Aktiv.se för Office- och Win10/Win11-utbildningar, samt lite om Internetstiftelsen och Internetmuseum
4/10	Martin Appel, PC för Alla, berättar om höstens heta it-trender: Artificiell intelligens (AI), förstärkt verklighet (AR) och virtuell verklighet (VR). Det händer mycket spännande i teknikvärlden just nu och Martin sammanfattar de hetaste trenderna, som handlar både om futuristisk framtidsteknik och om prylar vi hittar i butikerna just nu.
11/10	Släktforskning: Marianne Jonasson, Medborgarskolan, berättar för oss om släktforskningens grunder.
18/10	Mikael Svensson, systemutvecklare och programmerare berättar: Är internet bra eller dåligt? Se båda sidor av myntet.

25/10	”Äldreomsorgen tar klivet in i framtiden – digitalisering, välfärdsteknik och e-hälsa javisst, men framför allt nära vård!” Ellinor Egefors, Enhetschef, Äldreenheten vid Nacka kommun berättar.
8/11	Prova-på FolkLab i Fisksätra Folkets Hus. Testa Virtual Reality (VR) på riktigt, lär dig använda laserskärare, brodera elektroniskt och 3D-printing. OBS: Denna gång träffas vi i Fisksätra Folkets Hus, Fisksätravägen 18, Saltsjöbaden, klockan 14:00-15:45.
15/11	Nu skall vi inte skriva under med en penna längre utan signera digitalt. Tomas Klason berättar hur det går till och vilka de juridiska aspekterna är.
23/11	Jan O Olsson, kriminalkommissarie vid Polisens Nationella Operativa Avdelning, Nationellt IT-Brottscentrum, ger oss en uppdaterad föreläsning om det senaste inom Internetbaserad brottslighet. OBS: 23/11 är på en onsdag .
29/11	Hur kan man genom olika hjälpmedel för datorer, surfplattor och mobiltelefoner underlätta användandet av digitala hjälpmedel när man har en synnedsättning? - Representanter från Synskadades Riksförbund (Magnus Lindmark och Urban Eriksson) kommer att informera om detta.
6/12	Terminsavslutning med jultallrik och underhållning av estradören Mikael Blum: Povel Ramel 100 år, 1922–2022, ett minnesprogram om Povel Ramel. Mikael Blum berättar och sjunger om en av våra största komiker.

Personlig IT-hjälp på biblioteken med din dator, surfplatta och mobiltelefon



På nedanstående bibliotek och mötesplatser i Nacka har vi personlig IT-hjälp. Vi försöker svara på dina frågor och hjälpa dig att lösa dina problem. Ta med dig din dator (med mus), surfplatta eller mobiltelefon.

IT-hjälpen pågår i biblioteken enligt nedan:

- **Biblioteket Saltsjöbaden**, måndagar kl. 13:00–15:00, 19/9 – 5/12
Ansvarig: Lars Tornérhielm
- **Biblioteket Älta**, måndagar kl. 14:00 – 15:00, 12/9 – 5/12.
Ansvarig: Sten Grack
- **Biblioteket Nacka Forum**, tisdagar kl. 10:00–12:00, 20/9 – 6/12
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Dieselverkstaden**, tisdagar, kl. 10:00–12:00, 6/9 – 6/12
Ansvarig: László Mocsáry
- **Fisksätra Folkets Hus**, onsdagar kl. 10:00–12:00, 21/9 – 7/12
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Orminge C**, torsdagar kl. 10:00–12:00, 22/9 – 8/12
Ansvarig: Tomas Klason
- **Kulturknuten, Älta Centrum**, torsdagar kl. 10:00 – 12:00, 15/9 – 8/12.
Ansvarig: Sten Grack
- **Mötesplats Nacka Forum, Höghuset, Plan 15** (mötesplatsen kommer att flytta till gatuplan Nya Gatan i augusti/september),
torsdagar kl. 13:00–14:00, 22/9 – 8/12
Ansvarig: Tomas Klason

Personlig IT-hjälp på distans

Skicka ett e-mail till itlinjen@seniornetnacka.se med ditt namn och telefonnummer så ringer vi upp dig.

Kurser

Kursanmälan gör du med **e-post** till **Angela Berglund** (angela.berglund@seniornetnacka.se).

Du ska vara **medlem** i SeniorNet Nacka för att gå en kurs.

Kursavgiften ska vara inbetald före kursstart till **Plusgiro 570448-1**, ange **namn** och **kurs**. Anmälan är bindande.

Datorns grunder och filhantering i Windows10 / Windows 11

Du får lära dig:

- Navigera, logga in/logga ut i Windows 10/11.
- Anpassa Windows 10/11 till ditt arbetssätt, starta och stoppa appar/program, fönsterhantering
- Skrivbordet, Startpanelen, Aktivitetsfältet och andra Windows-inställningar.
- Använda Utforskaren för filhantering: vi går igenom allt om filer och mappar i Windows, mappstruktur, kopiera, flytta, döpa om, ta bort och säkerhetskopiera filer/mappar.



Ta med egen laptop med Windows 10 eller Windows 11, och en mus.

Dag: 5/10, 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11 (onsdagar)

Tid: kl. 10:00 – 12:00

Plats: Järlahuset, Järla Östra Skolväg 15

Kostnad: 300 kr som betalas före kursstart

Kursledare: László Mocsáry

Bildhantering

Du får en genomgång av hur du kan säkerhetskopiera och arkivera bilderna du tagit med mobilen och hur du kan bereda plats för nya bilder i den. I genomgången kommer också att framgå hur du får tillgång till bilderna när du vill redigera dem för att passa dina syften med hjälp av din dator eller din läsplatta. Själva redigeringen kan du lära dig i kursen Bildredigering enligt nedan om du vill gå vidare med att arbeta med dina bilder. Ta med dig din mobil och gärna även en laptop eller läsplatta.

Dag: 16/11 (onsdag)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Biblioteket Nacka Forum
Kostnad: 50 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason



Bildredigering

Du får en introduktion till hur du kan beskära, påverka färger och kontrast och i övrigt redigera dina bilder för att förbättra dem och anpassa dem till dina syften. Vi berör förstås också hur man kan göra så bilden blir så bra som möjligt från början.

Du behöver god datorvana. I kursen Bildhantering kan du lära dig hur gör dina bilder tagna med mobilen tillgängliga för redigering på din dator eller läsplatta. Man kan redigera bilder direkt i mobilen, med det blir väldigt pillrigt och är inte att rekommendera. Du skall ha med dig din Windows 10- eller Windows 11-dator, iPad eller Androidplatta så du kan följa med i demonstrationerna och även pröva på dina egna bilder och vid behov få hjälp.

Dag: 23/11, 30/11, 7/12 (onsdagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Biblioteket Nacka Forum
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason

Grundkurs - Apple iPad och iPhone

Kom i gång att använda din iPad eller iPhone, e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med iPad/iPhone.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 16/9, 23/9, 30/9 (fredagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järla Östra Skolväg 15
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack
sten.grack@seniornetnacka.se



Grundkurs - Surfplatta Android och mobiltelefon Android

Kom i gång att använda din surfplatta (Android) och telefon (Android), skapa e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med surfplatta/mobiltelefon.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 28/10, 11/11, 18/11 (fredagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järla Östra Skolväg 15
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack
sten.grack@seniornetnacka.se

Två fortsättningskurser – surfplattor och mobiltelefoner

Dessa kurser omfattar både Android-systemet och Apple iOS (iPad och iPhone).

Skaffa mobilt BankID, lär dig betala räkningar, använda kartor, fotografera, läsa tidningar, titta på film och TV, använda Youtube mm.

Ta med surfplatta/mobiltelefon.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 7/10, 14/10, 21/10 (fredagar)
resp.
25/11, 2/12, 9/12 (fredagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järla Östra Skolväg 15
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack
sten.grack@seniornetnacka.se



Webbutbildning i Microsoft Office-programmen

Word, Excel, PowerPoint, Outlook samt även Windows 10/11

Du sitter vid din egen dator och följer instruktionerna i din egen takt på

Aktiv.se

Anmälan med e-post till

sten.grack@seniornetnacka.se

Då får du konto och inloggningsuppgifter.



Extra stöd och hjälp med Aktiv.se

Du kan få extra stöd och hjälp med Aktiv.se via den personliga IT-hjälpen på Nackas bibliotek och Kulturknuten i Älta.

Hur blir jag medlem?

Kontakta någon i styrelsen eller registrera dig själv på hemsidan.

Du får ett inbetalningskort från SeniorNet Sweden när du anmält dig.

Medlemsavgiften är 250 kr/kalenderår. Medlemsavgiften ska vara betald innan du anmäler dig till någon av våra kurser.

Aktuell information finns på SeniorNet Nackas hemsida:

www.seniornetnacka.se

eller scanna QR-koden nedan



Följ oss även på [facebook](https://www.facebook.com/seniornetnacka):

<https://www.facebook.com/seniornetnacka>

Styrelsen

Gunilla Wahlberg Åberg, ordförande
gunilla.w.aberg@seniornetnacka.se
telefon: 070-984 19 36

Tomas Klason, vice ordförande, kassör, webbansvarig,
kursledare och IT-hjälp
tomas.klason@seniornetnacka.se
telefon: 070-827 34 08

Jeanette Ahlandsberg, ledamot
jeanette.ahlandsberg@seniornetnacka.se
telefon: 070-483 21 92

Angela Berglund, ledamot, kursadministratör, medlemssekreterare
angela.berglund@seniornetnacka.se
telefon: 070-526 38 81

László Mocsáry, ledamot, kursledare och IT-hjälp
laszlo.mocsary@seniornetnacka.se
telefon: 070-670 18 25

Nannette Büsgen, sekreterare, sociala media-ansvarig, marknadsföring
nannette.busgen@seniornetnacka.se
telefon: 072-443 28 28