



SENIORER LÄR SENIORER använda DIGITAL TEKNIK

Program för våren 2022

**Välkommen till
medlemsmöten, kurser och
personlig IT-hjälp**

SeniorNet Nacka följer hela tiden de regler och rekommendationer som utfärdas löpande av regering och olika myndigheter kring Corona-pandemin och dess smittspridning. Därför kan vi tvingas göra ändringar i detta program under terminens gång, beroende på hur pandemin och smittspridningen utvecklas. Vi förutsätter att du som deltar i våra aktiviteter är vaccinerad mot Covid19 och kan uppvisa ett Covidbevis.

Medlemsträffar

Tisdagar kl. 14:00 – 15:45, Plats: Boo Folkets Hus, Orminge *)

Datum	Ämne
1/2	Uppstartsmöte: Styrelsen informerar om vårens program och presenterar medlemmar i styrelsen. QR-koder och streckkoder - vad betyder de och hur skapar man dem? Tomas Klason förklarar begreppen. Vi bjuder på kaffe med kaka/bulle.
8/2	Jan O Olsson, kriminalkommisarie vid Polisens Nationella Operativa Avdelning, Nationellt It-Brottscentrum, berättar: "Finns det mer att lära om brott på nätet? Ja tyvärr, kom och lyssna så berättar jag mer."
15/2	Martin Appel, PC för Alla, berättar: "Integritet – IT-jättar som Google och Facebook vet alltmer om oss. Varför samlar de på sig information om oss och hur kan man skydda sig?"
22/2	Mikael Svensson, systemutvecklare och programmerare berättar: "Vad har Bitcoin och e-krona gemensamt? Vi reder ut begreppen kring kryptovalutor och digitala pengar."
8/3	IT-café: Frågor och svar om IT till fiket. Vi tar upp några allmänna frågor t.ex. hur beställer man biljetter eller bokar restaurangbord?
15/3	Årsmöte för SeniorNet Nacka, enligt separat kallelse. Vi bjuder på lite förtäring. Karma Mobil fokuserar på enklare och tryggare mobilabonnemang som gör att alla vågar vara digitala. Ledorden är engagemang, tillgänglighet och gemenskap. Maud Kempe från Karma Mobil berättar mer.
24/3	"Äldreomsorgen tar klivet in i framtiden – digitalisering, välfärdsteknik och e-hälsa javisst, men framför allt nära vård!" Ellinor Egefors, Enhetschef, Äldreenheten vid Nacka kommun berättar. <u>OBS</u> Denna medlemsträff är på en torsdag! <u>OBS</u>

29/3	Vad är en lösenordshanterare? Det är ett program som sparar alla dina lösenord på ett säkert sätt och du behöver endast komma ihåg ett enda lösenord: det till lösenordshanteraren. Mattias Inge, journalist på tidningen PC för Alla reder ut alla begrepp och lär oss hur vi använder lösenordsprogram.
5/4	IT-café med föreläsning om e-media. Personal från Forumbiblioteken i Nacka informerar.
26/4	Hur kan man genom olika hjälpmedel för datorer, surfplattor och mobiltelefoner underlätta användandet av digitala hjälpmedel när man har en synnedbättring? - Representant från Synskadades Riksförbund kommer att informera om detta.
3/5	IT-café med föreläsning om Chromecast, som är en digital medieströmningsenhet som Google har tagit fram och som trådlöst strömmar din favoritunderhållning från din smartphone, surfplatta eller dator via ditt hemnätverk till din TV. Tomas Klason förklarar hur allt går till och vad man behöver för enheter.
10/5	Terminsavslutning med hemlig överraskning.

*) Du hittar enkelt till Boo Folkets Hus genom att följa sådana här skyltar som finns uppsatta ända från stora parkeringen vid Orminge Centrum längs Kanholmsvägen, förbi Boo Vårdcentral, ända fram till entrén och hissarna:



Personlig IT-hjälp på biblioteken med din dator, surfplatta och mobiltelefon



På nedanstående bibliotek och mötesplatser i Nacka har vi personlig IT-hjälp. Vi försöker svara på dina frågor och hjälpa dig att lösa dina problem. Ta med dig din dator (med mus), surfplatta eller mobiltelefon.

IT-hjälpen pågår mellan 31/1 – 12/5 enligt nedan:

- **Biblioteket Saltsjöbaden**, måndagar kl. 13:00–15:00, 31/1 – 9/5
Ansvarig: Lars Tornérhielm
- **Biblioteket Älta**, måndagar kl. 14:00 – 15:00, 31/1 – 9/5.
Ansvarig: Sten Grack
- **Biblioteket Nacka Forum**, tisdagar kl. 10:00–12:00, 1/2 – 10/5
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Dieselverkstaden**, tisdagar, kl. 10:00–12:00, 1/2 – 10/5
Ansvarig: László Mocsáry
- **Biblioteket Fisksätra**, onsdagar kl. 10:00–12:00, 2/2 – 11/5
Ansvarig: Torsten Andersson
- **Biblioteket Orminge C**, torsdagar kl. 10:00–12:00, 3/2 – 12/5
Ansvarig: Tomas Klason
- **Mötesplats Nacka Forum, Höghuset, Plan 15**,
torsdagar kl. 13:00–14:00, 3/2 – 12/5
Ansvarig: Tomas Klason
- **Lovisedalstorpet vid Älta Gård**, torsdagar kl. 10:00 – 12:00, 3/2 – 12/5.
Ansvarig: Sten Grack

Personlig IT-hjälp på distans

Skicka ett e-mail till itlinjen@seniornetnacka.se med ditt namn och telefonnummer så ringer vi upp dig.

Kurser

Kursanmälan gör du med **e-post** till **Angela Berglund** (**angela.berglund@seniornetnacka.se**)

Du ska vara **medlem** i SeniorNet Nacka för att gå en kurs.

Kursavgiften ska vara inbetald före kursstart till **Plusgiro 570448-1**, ange **namn** och **kurs**. Anmälan är bindande.

Datorns grunder - Windows10 / Windows 11

Du får lära dig:

- Navigera, logga in/logga ut i Windows 10/11.
- Anpassa Windows 10/11 till ditt arbetssätt, starta och stoppa appar/program.
- Skrivbordet, Startpanelen, Aktivitetsfältet och andra Windows-inställningar.
- Använda Utforskaren för att hitta information, säkerhetskopiera



Ta med egen laptop med Windows 10 eller Windows 11, och en mus.

Dag: 9/2, 16/2, 23/2, 2/3 och 9/3 (onsdagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järla Östra Skolväg 15
Kostnad: 250 kr som betalas före kursstart
Kursledare: László Mocsáry

Filhantering i Windows

Vi går igenom allt om filer och mappar i Windows, mappstruktur, kopiera filer/mappar, flytta filer/mappar, ta bort filer/mappar, säkerhetskopiera filer/mappar. Ta med egen laptop med Windows 10 eller Windows 11, och en mus.

Dag: 23/3, 30/3, 6/4, och 13/4 (onsdagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järla Östra Skolväg 15
Kostnad: 200 kr som betalas före kursstart
Kursledare: László Mocsáry



Bildredigering

Du får en introduktion till hur du kan beskära, påverka färger och kontrast och i övrigt redigera dina bilder för att förbättra dem och anpassa dem till dina syften. Och vi berör förstås då hur man kan göra så bilden blir så bra som möjligt från början. Du behöver god datorvana. Du skall ha med din Windows 10- eller Windows 11-dator, så du kan följa med och pröva på egna bilder och vid behov få hjälp.

Dag: 9/2, 16/2, 23/2 (onsdagar)
Tid: kl. 13:00 – 15:00
Plats: Biblioteket Nacka Forum
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Tomas Klason



Bildredigeringsträffar

Här kan du arbeta med dina egna bilder, med tillgång till en handledare. Det finns möjlighet att ta upp och diskutera olika frågor. Ta med din dator och massor av kreativitet!

Dag: 9/3, 16/3, 23/3, 30/3 (onsdagar)
Tid: kl. 13:00 – 15:00
Plats: Biblioteket Nacka Forum
Kostnad: 25 kr/tillfälle, betalas i förskott för valfritt antal gånger
Kursledare: Tomas Klason

Grundkurs - Apple iPad och iPhone

Kom i gång att använda din iPad eller iPhone, e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med iPad/iPhone.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 4/2, 11/2, 18/2 (fredagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järila Östra Skolväg 15
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack



Grundkurs - Surfplatta Android och mobiltelefon Android

Kom i gång att använda din surfplatta (Android) och telefon (Android), skapa e-post-konto, ladda ner appar, surfa och söka information.

Ta med surfplatta/mobiltelefon.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 25/3, 1/4, 8/4 (fredagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järila Östra Skolväg 15
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack

Två fortsättningskurser – surfplattor och mobiltelefoner

Dessa kurser omfattar både Android-systemet och Apple iOS (iPad och iPhone).

Skaffa mobilt BankID, lär dig betala räkningar, använda kartor, fotografera, läsa tidningar, titta på film och TV, använda Youtube mm.

Ta med surfplatta/mobiltelefon.

Max-antal deltagare: 6

Dag: 4/3, 11/3, 18/3 (fredagar)
resp.
22/4, 29/4, 6/5 (fredagar)
Tid: kl. 10:00 – 12:00
Plats: Järlahuset, Järila Östra Skolväg 15
Kostnad: 150 kr som betalas före kursstart
Kursledare: Sten Grack



Webbutbildning i Microsoft Office-programmen

Windows 10, Word, Excel, PowerPoint, Outlook

Du sitter vid egen dator och följer instruktionerna i egen takt på [Aktiv.se](https://www.aktiv.se)

Anmälan med e-post till

sten.grack@seniornetnacka.se

Då får du konto och inloggningsuppgifter.



Extra stöd och hjälp med Aktiv.se

Du kan få extra stöd och hjälp med Aktiv.se via personliga IT-hjälpen på Nackas bibliotek och Lovisedalstorpet i Älta.

Hur blir jag medlem?

Kontakta någon i styrelsen eller registrera dig själv på hemsidan.

Du får ett inbetalningskort från SeniorNet Sweden när du anmält dig.

Medlemsavgiften är 250 kr/kalenderår. Medlemsavgiften ska vara betald innan du anmäler dig till någon av våra kurser.

Aktuell information finns på **SeniorNet Nackas hemsida**

www.seniornetnacka.se

eller scanna QR-koden



Följ oss även på **facebook**

<https://www.facebook.com/seniornetnacka>

Styrelsen

Gunilla Wahlberg Åberg, ordförande
gunilla.w.aberg@seniornetnacka.se
telefon: 070-984 19 36

Sten Grack, vice ordförande, medlemssekreterare, kursledare
och IT-hjälp
sten.grack@seniornetnacka.se
telefon: 070-783 15 76

Tomas Klason, kassör, kursledare och IT-hjälp
tomas.klason@seniornetnacka.se
telefon: 070-827 34 08

Angela Berglund, webbansvarig, kursadministratör och kursledare
angela.berglund@seniornetnacka.se
telefon: 070-526 38 81

László Mocsáry, ledamot, kursledare och IT-hjälp
laszlo.mocsary@seniornetnacka.se
telefon: 070-670 18 25

Nannette Büsgen, Facebook-ansvarig
nannette.busgen@seniornetnacka.se
telefon: 072-443 28 28